

Mentorprojekt viser styrken i fortrolige relationer



Da Rikke Bech Skougaard søgte en mentor gennem Fynsk Erhverv, blev hun sat i forbindelse med Jan Sterobo. Det udviklede sig til et forløb, hvor erfaring, sparring og tillid har skabt nye perspektiver – og vist, hvordan netværket kan bruges aktivt.

I Fynsk Erhverv er det aktive medlemmer, der rækker ud, som skaber forandring og værdi. Da Rikke Bech Skougaard søgte en mentor, blev hun sat i forbindelse med Jan Sterobo – et møde, der hurtigt har udviklet sig til glæde for begge parter.

Med sin virksomhed Hybjerghus Optimering hjælper Rikke Bech Skougaard små og mellemstore virksomheder med organisationsudvikling, rekruttering og procesoptimering. Hun er uddannet ingeniør og havde 17 års erfaring som produktionschef, før hun i 2013 valgte at gå selvstændig. Ved siden af sit konsulentarbejde underviser hun på UCL og SmartLearning og arrangerer egne BusinessCamps, hvorfor en slankekur – eller i hvert fald en optimering – af kalenderen var en af de opgaver, der stod på prioritetslisten.



“Jeg havde brug for en sparringspartner, der kunne udfordre mig på et andet niveau end blot omsætning og vækst. For mig handlede det om at få et helikopterblik på mit arbejdsliv og mine prioriteringer – og jeg er meget glad for, at det blev Jan,” fortæller ejeren af Hybjerghus Optimering.

Jan Sterobo, der med mere end 30 års erfaring fra nogle af verdens største FMCG- og brandvirksomheder, viste sig hurtigt at være et stærkt match. Han begyndte karrieren i marketing hos KiMs og Colgate Palmolive og fortsatte i Nestlé, før han fik direktørroller i Blumøller/Sara Lee og Merrild Kaffe. Siden fulgte to år som salgs- og marketingdirektør i The Whole Company og otte år i Kompan, hvor han var Business Unit Director og senere General Manager med globalt ansvar for salg gennem agenter og distributører.

Siden 2024 har den erfarne erhvervsleder drevet Sterobo Invest og arbejdet som selvstændig business advisor med fokus på salg, eksport og kommerciel ledelse – og nu også på at bringe sin viden i spil på nye måder.

Om at give og få

“Jeg havde egentlig valgt at trappe ned og bruge min tid på investeringer. Men da jeg fik muligheden for at indgå i det her forløb, kunne jeg se pointen. Det er vigtigt, at den viden, jeg har opbygget gennem et langt arbejdsliv, fortsat kan bruges. Det her har vist sig at være et meningsfuldt samarbejde, hvor jeg selv får lige så meget igen, som jeg giver,” understreger Jan Sterobo, der blandt andet har givet gode råd omkring blandingen mellem virksomhed og hverdag baseret på en karriere med flere hundrede årlige rejsedage.

Og for Rikke Bech Skougaard har det haft stor betydning at ping-ponge med Jan Sterobo om, hvordan hun får kabalen til at gå op.

“Jan hjalp mig til at opdele året i perioder. Det betyder, at jeg kan planlægge, hvornår jeg har fuld fokus på kunder i Danmark, hvornår jeg kan arbejde digitalt fra udlandet, og hvornår der skal være plads til reelle friperioder. Det giver både ro, overblik og frihed – og det er noget, jeg ikke selv ville have grebet an på samme måde,” sig

Tilmeld nyhedsbrev 

Mentoren peger på, at opgaven for ham har været at lytte og udfordre – ikke at komme med færdige løsninger.

“Det handler om at tage udgangspunkt i, hvad Rikke gerne vil, og hjælpe hende med at prioritere og planlægge, så det kan lade sig gøre. Jeg har erfaring fra et langt corporate liv med at sætte mål og lave planer, og det kan jeg bringe i spil her. Resten laver hun selv. Det gør det til en reel sparring, ikke bare rådgivning,” påpeger Jan Sterobo.

For Rikke Bech Skougaard har netop denne tilgang været afgørende.

Relationen er den afgørende faktor

“Jan har prøvet det meste, rejst verden rundt og stået med ansvar for store organisationer. Han ved, hvad det kræver, og han forstår også, at det handler om at leve det liv, man gerne vil. Den kombination af faglig tyngde og livserfaring har jeg haft stor glæde af,” fortæller Rikke Bech Skougaard, der ikke er i tvivl om, at makkerparrets personlige relation, vil gøre en reel forskel for dem begge.

“Det kræver fortrolighed og kemi, hvis et mentorforløb skal fungere. Det får du ikke bare af at sidde ved siden af hinanden til et arrangement. Det kræver, at man sætter mennesker sammen på en måde, hvor relationerne kan udvikle sig. Og det er en styrke ved Fynsk Erhverv, at det faktisk kan lade sig gøre,” fastslår Rikke Bech Skougaard, der bakkes op af Jan Sterobo, der ligeledes mener, at mentorprojektet er et klart eksempel på, hvordan netværk kan løftes fra form til indhold.

“Et stort netværk kan være nyttigt til mange ting, men du får først reel værdi, når det bliver til fortrolige relationer og sparring, der kan bruges til at træffe beslutninger. Det her forløb viser, hvordan Fynsk Erhverv kan være en platform for netop den form for udvikling,” bemærker han.

Rikke Bech Skougaard understreger samtidig, at hun ikke nødvendigvis ville passe ned i de samme kasser som mange andre soloselvstændige. Mentorprojektet har nemlig ikke drejet sig om vækstkurver eller nye markeder for Hybjerghus Optimering, men om at skabe balance mellem virksomhed og liv for Rikke Bech Skougaard.

“Det her handlede ikke om at fordoble min omsætning eller udvide virksomheden. Det handlede om at skabe balance og bruge min tid på det, JEG virkelig vil. Som soloselvstændig hænger arbejdsliv og privatliv tæt sammen, og derfor har jeg haft brug for en, der kunne udfordre mig på både livsvalg og forretning. Det har jeg fundet i Jan,” fortæller hun.

De to parter er enige om, at erfaringerne kan inspirere mange andre i netværket.

“Jeg er sikker på, at mange andre ville kunne få glæde af at indgå i lignende forløb. Det behøver ikke handle om at være iværksætter eller leder – det kan være alle, der har lyst til at udvikle sig selv eller sin virksomhed. Det vigtige er, at man mødes på fortrolige vilkår og har lyst til at lære af hinanden,” siger Jan Sterobo.

“Jeg har fået utrolig meget ud af at række hånden op og spørge. Derfor vil jeg klart opfordre andre til at bruge netværket aktivt. Der sidder masser af kompetencer i Fynsk Erhverv, som kan bringes i spil – og vi er mange, der gerne deler ud, hvis vi bliver spurgt,” supplerer Rikke Bech Skougaard.

Sterobo Invest ApS

Hybjerghus Optimering

Fynsk Erhverv



Tilmeld nyhedsbrev 



B Company ApS

Bcompany.dk satser på vækst med AI og trivsel

Efter en sanering har direktør Tanja Bluhme sat kursen mod vækst, hvor stærkere netværk og et kompromisløst fokus på trivsel skal styrke bcompany.dk's konkurrencekraft.

[LÆS MERE](#) ➔

10 SEPTEMBER



Thauer Stresscenter og Østerlund Refugium

Københavnsk tilflytter engagerer sig i det fynske erhvervsliv

Rikke Maj Thauer har taget en markant beslutning: Hun og hendes mand har rykket teltpælene op i hovedstaden for at lancere Thauer Stresscenter og Østerlund Refugium. Med flytningen følger også et ønske om at blive en aktiv del af det fynske erhvervsliv. "Vi vil gerne bidrage til udviklingen her på Fyn, og derfor giver det [...]"

[LÆS MERE](#) ➔

8 SEPTEMBER



Tilmeld nyhedsbrev ×



Penaw ApS

Fynsk Erhverv

Unge ledere giver ny energi til fynske virksomheder

Young PRO-netværket i Fynsk Erhverv samler unge ledere og fagansvarlige i små, fortrolige grupper. Seks gange om året mødes de for at dele erfaringer, udfordre hinanden og få nye perspektiver på ledelse – nogle gange gennem besøg hos fynske virksomheder.

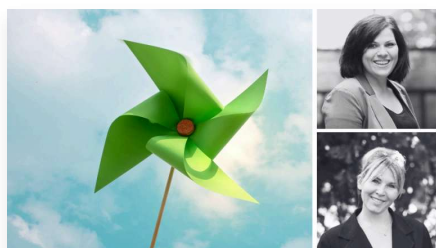
LÆS MERE ➔

14 AUGUST



Fynsk Erhverv

Det fynske Vækstbarometer 2025



Byggros A/S

Bæredygtighed når vinden vender



Fynsk Erhverv

Brinkmann: Ledelse handler også om menneskekendska

Tilmeld nyhedsbrev



Det fynske
Vækstbarometer
2025 er klar. Her er
viden og inspiratio...

LÆS MERE ➤
2 SEPTEMBER



bcm transtech a/s

BCM Transtech løfter datasikkerheden til næste niveau

BCM Transtech A/S
arbejder hver dag i
krydsfeltet mellem
avanceret mekanik...

LÆS MERE ➤
14 AUGUST

I en tid, hvor
reglerne bliver
skrevet om, vejret
skaber berettigede...

LÆS MERE ➤
29 AUGUST



Penaw ApS
Fynsk Erhverv

Unge ledere giver ny energi til fynske virksomheder

Young PRO-
netværket i Fynsk
Erhverv samler
unge ledere og...

LÆS MERE ➤
14 AUGUST

En god leder er ikke
nødvendigvis den,
der ved mest om
teknologi eller har...

LÆS MERE ➤
19 AUGUST



Sasha ApS

Fynsk tech- startup tager kampen op mod billedmisbrug

Kan man bygge en
teknologisk
verdensnyhed fra
Odense? Thomas...

LÆS MERE ➤
11 AUGUST



Sommerhilsen fra direktør



Vgp Denmark ApS



Tilmeld nyhedsbrev ✕

Anne Dyrehauge

Kære alle Tak for en fantastisk velkomst i Fynsk Erhverv. Jeg er stadig i færd me...

LÆS MERE ➤ 1 JULI

VGP rykker ind i Odense med rekordstort grundkøb

Et af de største enkeltstående salg af erhvervsjord i Odense Kommune...

LÆS MERE ➤ 24 JUNI

Storebælt Sinatur
Hotel & Conference

Nye øjne på hverdagen gav inspiration og konkrete løsninger hos Sinatur

Da Fynsk Erhverv spurgte, om Sinatur Hotel Storebælt ville lægge hus til en...

LÆS MERE ➤ 23 JUNI

