

Velkommen

BusinessCommunity

for dig, der har lyst til
at udvikle dig selv
og dit business-mindset



De 3 grundlæggende vilkår for at være personlig effektiv



Rikke Bech Skougaard



- 52 år
- Kæreste med Henrik
- Vi har i alt 6 børn på 10-23 år
- Bor i Svendborg/Alicante



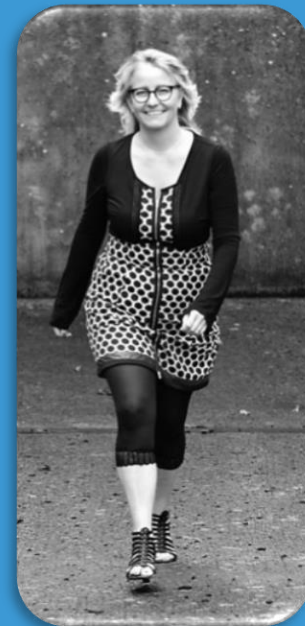
Rikke Bech Skougaard

- Diplomingeniør
- Ingeniørernes Lederuddannelse
- Teknom i driftsteknisk linie
- Lean-Navigatør
- Cert. Garuda Fokus-profil
- Cert. DISC-Personprofil
- Cert. Coach ICF
- Cert. Stress-coach
- Cert. Evnetest
- Projektstyring med PMP-cert.
- Cert. LEGO® Serious Play®-metoden



Rikke Bech Skougaard

- Produktionschef i 17 år for 10-100 medarbejdere
- Hybjerghus Optimering i 10 år
 - Procesoptimering
 - Personlig Effektivitet
 - Sparring
 - Bestyrelse
 - Undervisning
 - BusinessCamp
 - BusinessCommunity



Boost din
Personlige Effektivitet

Få følelsen af "YES"!!



Incl. 45 siders
øvelser til dig!

Af Rikke Bech Skougaard



BusinessCommunity
Tid til fokus og fællesskab

De 3 grundlæggende vilkår for at være personlig og

Spørg gerne
Slides
Replay



HVORFOR BRUGE TID PÅ PERSONLIG EFFEKTIVITET...?



LIVSKVALITET

- At få skabt større bevidsthed omkring din effektivitet



3 grundlæggende vilkår for PE

1) Tag ansvar

Kun DU kan gøre noget

”De andres skyld”

Selvindsigt

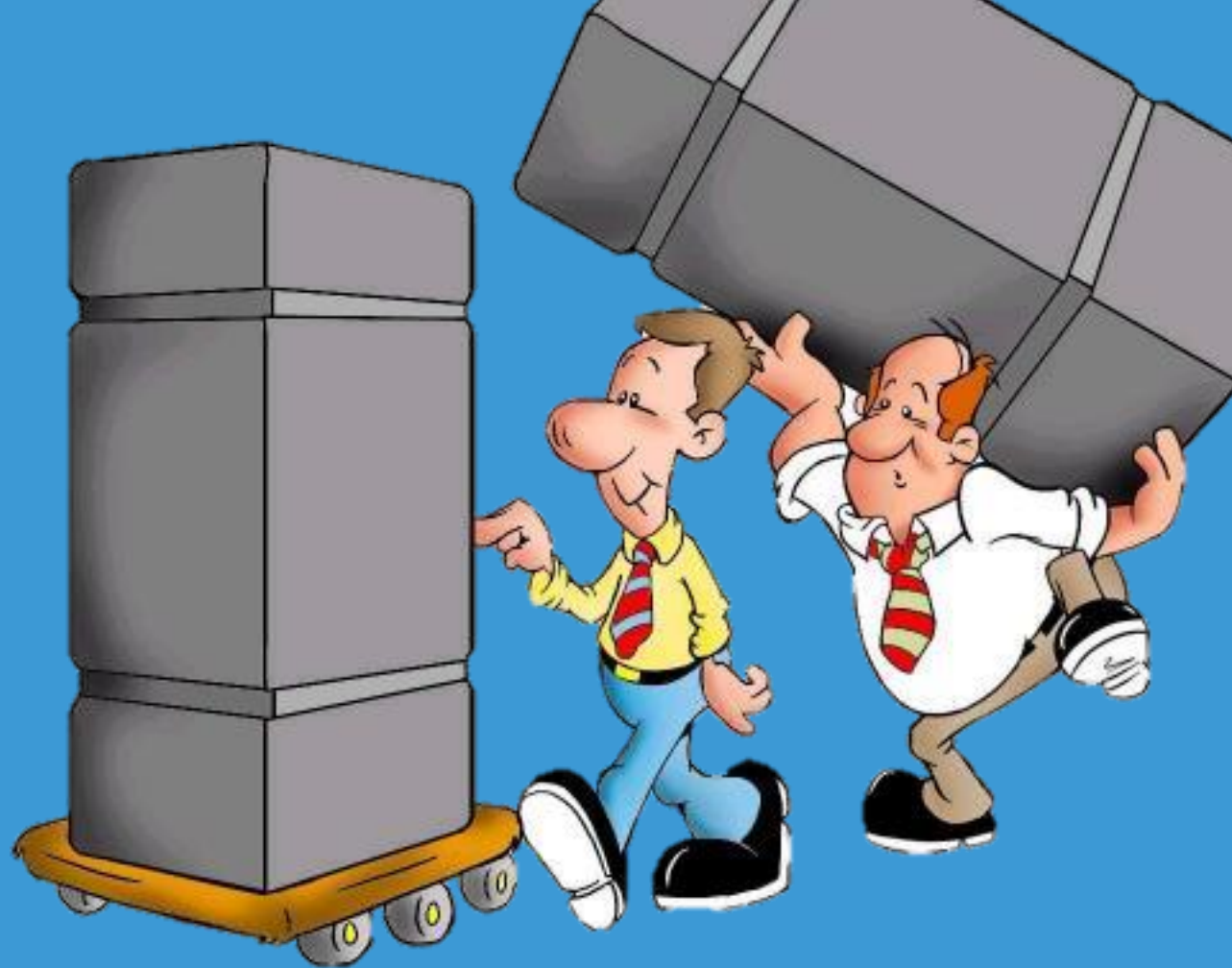


3 grundlæggende vilkår for PE

2) Gør noget andet

Hvis du gør det, som du altid har gjort,
får du samme resultat som altid





**WORK
SMARTER,
NOT
HARDER!**



3 grundlæggende vilkår for PE

3) Vær proaktiv

Du skal ville det 8-9-10-agtigt

Du har tid til dét, du gerne vil

Det er et spørgsmål om prioritering



”Det runde hjul”



**Hvis du har fået lyst
på mere inspiration,
så...**



🔍 Search

BusinessCommunity GRATIS

😊 Velkommen

🌐 RejseDagbog

📅 Webinar kalender

> Links

Velkommen til dit BusinessCommunity

Velkommen til dit BusinessCommunity 😊

Share 🌟

**Rikke Bech Skougaard** ADMIN a month ago

Sparring om drift og ledelse

SÅ er vi i gang 😊.

Velkommen til dette **BusinessCommunity** for dig, der har lyst til at udvikle dig selv og dit business-mindset.

Dette community bliver en platform med en masse viden, værktøjer, undervisning, dialog og sparring omkring, hvordan du lykkes bedst i dit arbejdsliv som selvstændig eller ansat.

Af kommende indhold kan nævnes:

- 👉 Du kan præsentere og brande dig selv overfor fællesskabet i "Sig hej"
- 👉 Du kan tilmelde dig **Webinarer** med indhold omkring optimering af dit arbejdsliv
- 👉 Du kan hente **Guider, How-tos, Skabeloner** og **Se videoer**, der hjælper dig på vej
- 👉 Du kan deltage i **Kurser** omkring Personlig Effektivitet
- 👉 Du kan få **Sparring** omkring din egen aktuelle situation ved Rikke Bech Skougaard
- 👉 Du kan tilbyde og/eller få tilbudt produkter og ydelser i "Ret gode tilbud"
- 👉 Du kan stille spørgsmål eller starte debatter i "Chatten"



- Search
- BusinessCommunity GRATIS
 - Velkommen
 - RejseDagbog
 - Webinar kalender
- Links

YES - så er det nu



Uge 8) 20. - 26. februar 2023
Rikke replied 15 minutes ago

1 2

5 år sammen



Uge 7) 13. - 19. februar 2023
Rikke posted 1 week ago

2 0

Tak til jer



Uge 6) 6. - 12. februar 2023
Rikke posted 2 weeks ago

2 0

10 års læringer



Uge 5) 30. januar - 5. februar 2023
Rikke posted 3 weeks ago

1 0

I Danmark igen



Uge 4) 23. - 29. januar 2023
Rikke posted 1 month ago

1 0

Det er koldt



Uge 3) 16. - 22. januar 2023
Rikke posted 1 month ago

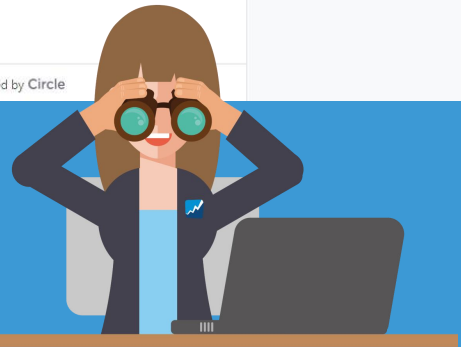
1 0

BusinessCampen
i fare

Så kom dagen!

Hvad skal du lave

Powered by Circle



Search

BusinessCommunity GRATIS

Velkommen

RejseDagbog

Webinar kalender

Links

Webinar kalender

March 2023

1

MAR

De 3 grundlæggende vilkår for at være personlig effektiv

📅 01:00 PM - 01:30 PM CET - Rikke Bech Skougaard



RSVP

8

MAR

Få dine overspringshandlinger til at give dig følelsen af "YES"

📅 09:00 AM - 09:30 AM CET - Rikke Bech Skougaard



RSVP

14

MAR

Bliv skarp på "Kundetyper", og derved skarp i din kommunikation

📅 10:30 AM - 11:30 AM CET - Rikke Bech Skougaard



RSVP

23

MAR

10 ting, som du skal vide, hvis du vil være god til at løse konflikter

📅 07:00 PM - 07:30 PM CET - Rikke Bech Skougaard



RSVP

31

MAR

GDPR: Hvis du tror, det er nok at have en persondatapolitik, så tro om igen

📅 09:00 AM - 10:00 AM CEST - Rikke Bech Skougaard



RSVP



**Lær af dét,
der går godt
– når du er succesfuld**

