

# PROGRAM

Intro Karina og Hestenge Consult

Visualiseringsteknikker gennem metaforer

En case

6 hatte metoden

Workshop med dig

Tema der ofte går igen

Jeg tilbyder

Ekstra

Spørgsmål



# BLIV EN STÆRK SOLOSELVSTÆNDIG

## med visualiseringsteknikker

### Om Karina Bjerremann

Advanced certified Eagala modellen (Uddannelse i Hestetterapi og coaching)

Certificeret i ARCH (Uddannelse i dyr og naturassisteret terapi og coaching)

Diplom sælger (Professionel sælger i 27 år indenfor bl.a. tekniske installationer)

Akademisk uddannelse i ledelse i fagene: Ledelse i praksis, Forandringsledelse, Strategisk ledelse, Organisation og psykologi, Kommunikation i praksis.

Tlf. 40366217

Karinabjerremann@hestenge.dk Hestenge.dk



Webinar d. 18/9 2023



# OM HESTENGE CONSULT

Stiftet i 2006

Konsulenthus med 6 konsulenter indenfor ledelse, coaching, psykoterapeut, psykolog, heste/dyrekundig.

4 kandidatafhandlinger i psykologi indenfor veteraner ptsd, civile ptsd, borgere i beskæftigelsesindsats

1 Ph.d. i Ledelse

Forsker med professor i psykiatri/psykoterapi d.d.



Hvad er visualisering med metaforer og hvad kan de bruges til?



# HUMOR – BILLEDSPROG – FORSTÅELSE

"DA EN SAG KAN SES FRA  
FLERE SIDER, VIL JEG BEDE  
TILHØRERNE OM AT SÆTTE  
SIG I EN RUNDKREDS"

- STORM P. (ROBERT STORM PETERSEN)

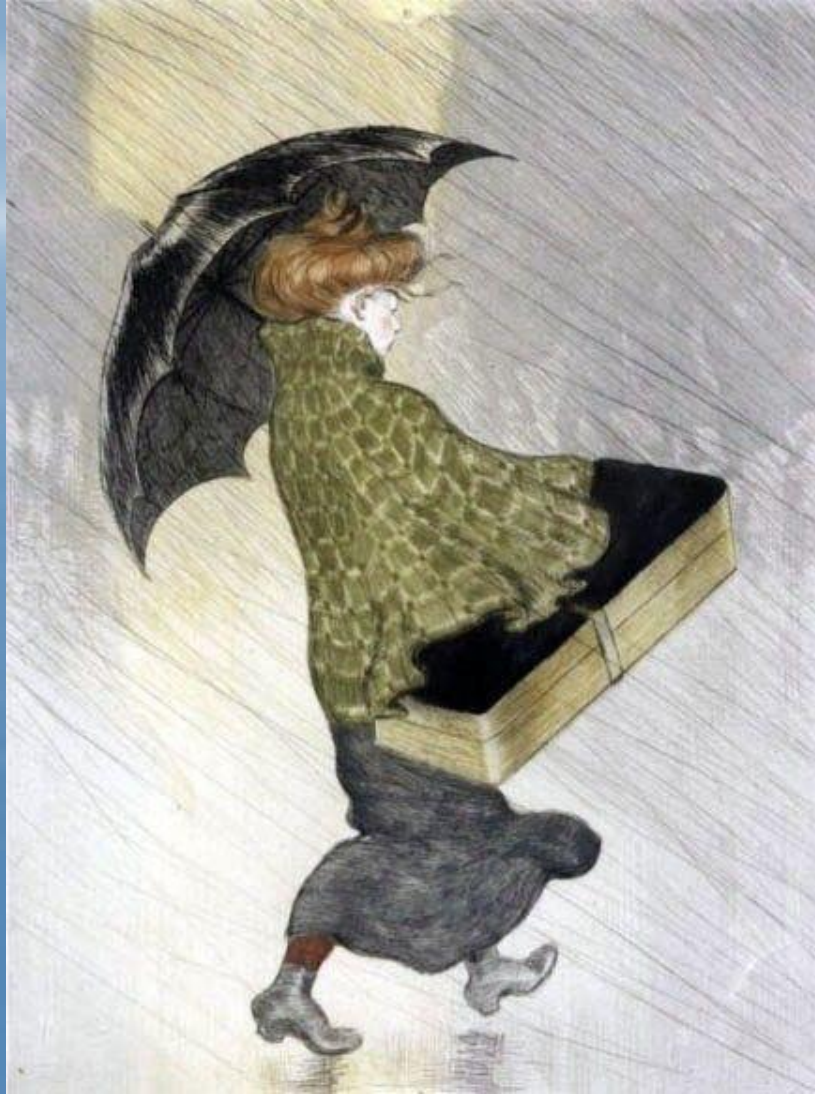
CITATFABRIKEN.DK



"MODVIND ER EN GOD TING -  
NÅR MAN SKAL DEN ANDEN  
VEJ."

- STORM P. (ROBERT STORM PETERSEN)

CITATFABRIKEN.DK



# TAK KÆRE HEST! DE SIDSTE SKRIDT ER TAGET, I DAG ER JEG SELVSTÆNDIG

"Det var en KÆMPE øjenåbner for mig. Der gik ikke lang tid før de sidste skridt var taget mod at blive selvstændig. Og det er jeg i dag."







# De seks tænkehatte

(Edward de Bono)



Den gule hat er optimistisk. Den fokuserer på fordelene ved det aktuelle emne.



Den sorte hat er den kritiske tænkning. Finder ulemper, fejl og mangler ved det aktuelle emne.



Den hvide hat handler om fakta - eksisterende og ønsket viden fremlægges.



Den grønne er den kreative - nye ideer, alternative muligheder.



Den røde hat handler om følelser - hvad siger vores intuition, kan vi lide det eller ej?



Den blå hat bruges til at styre processen - hvilken type tænkning er der brug for?

Edward var psykolog, opfinder, forfatter

# HER KOMMER EN WORKSHOP MED JER

- Prøv at komme i tanke om noget du gerne vil blive endnu bedre til.





2

3

4



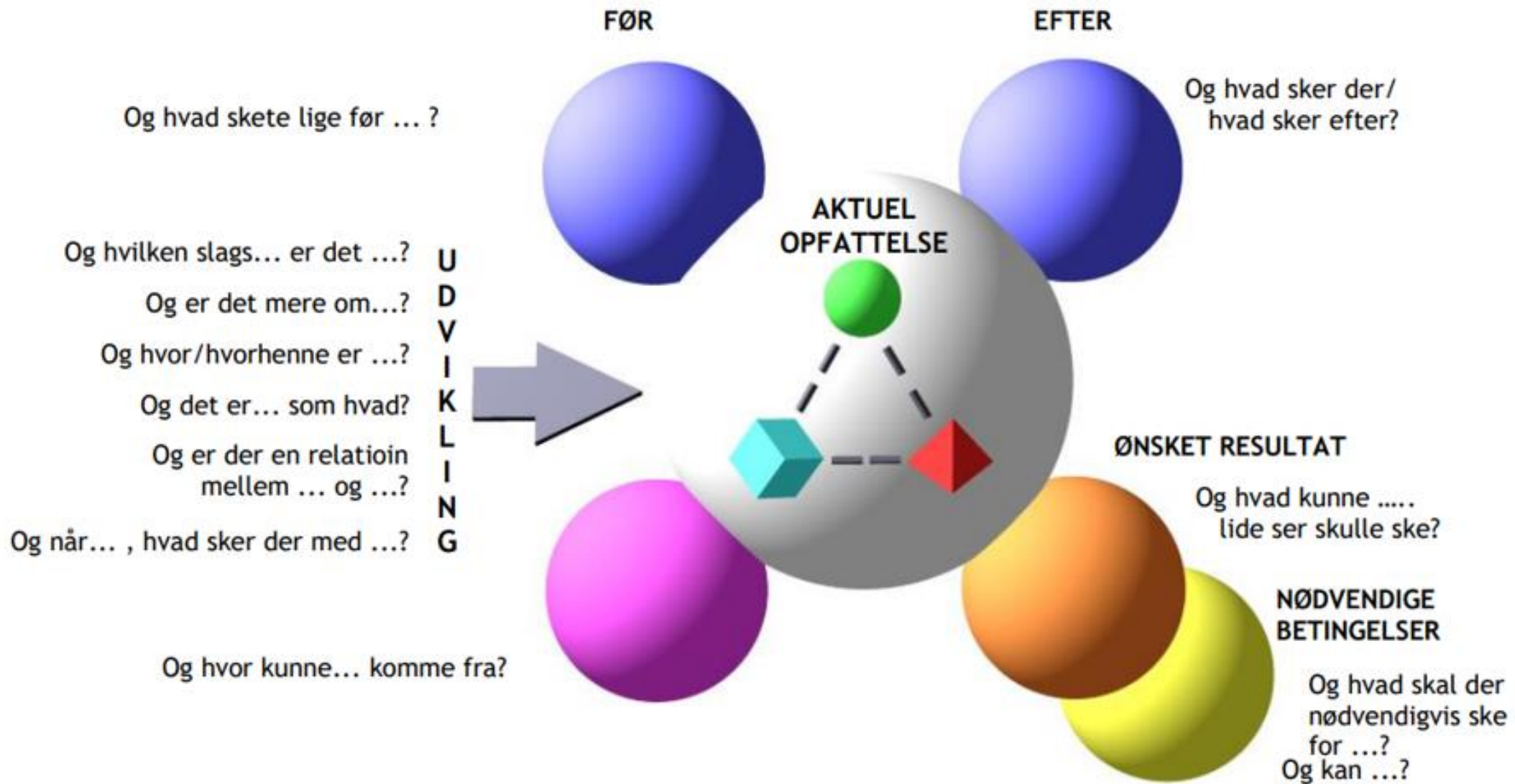
6

7

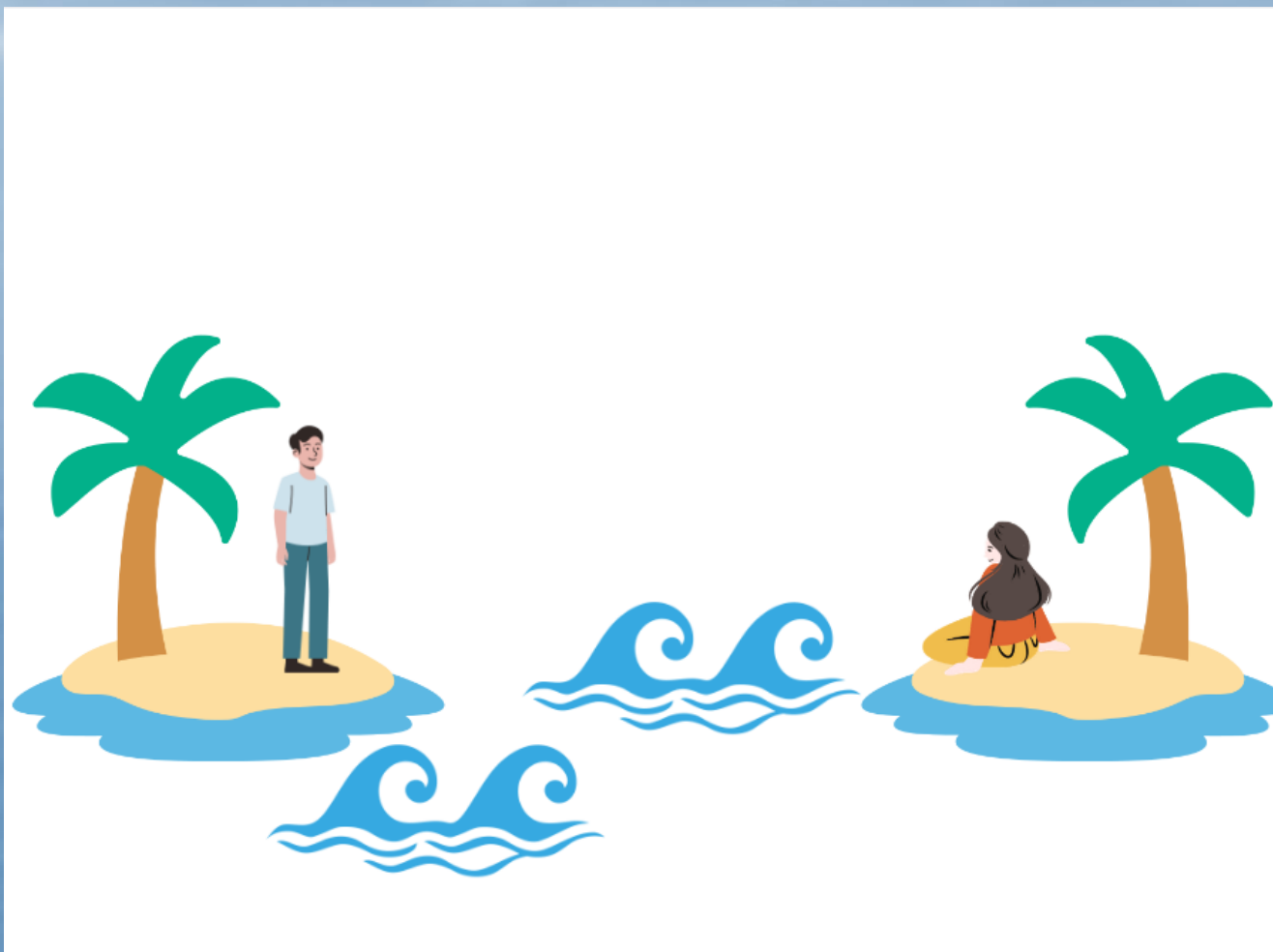
8

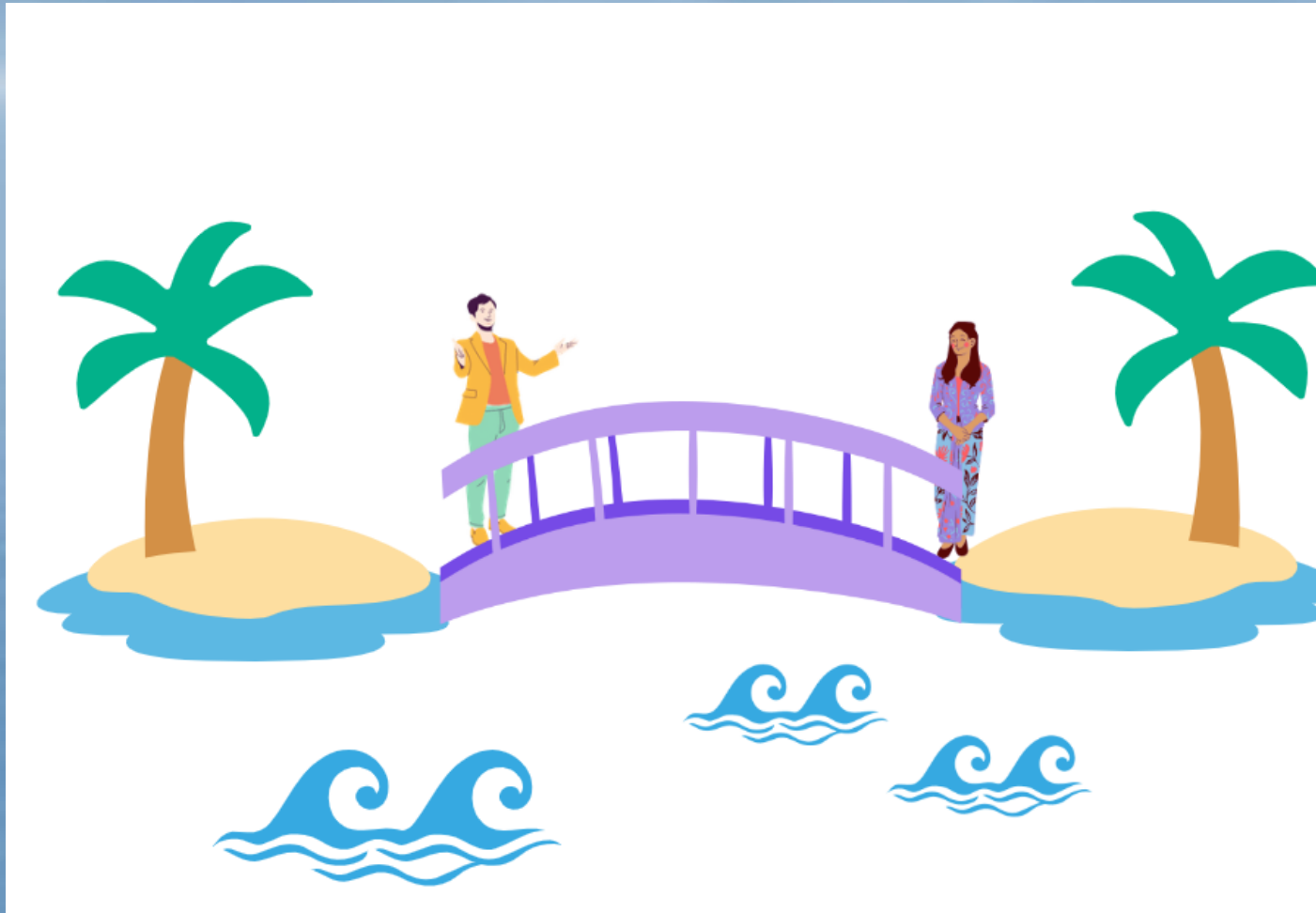


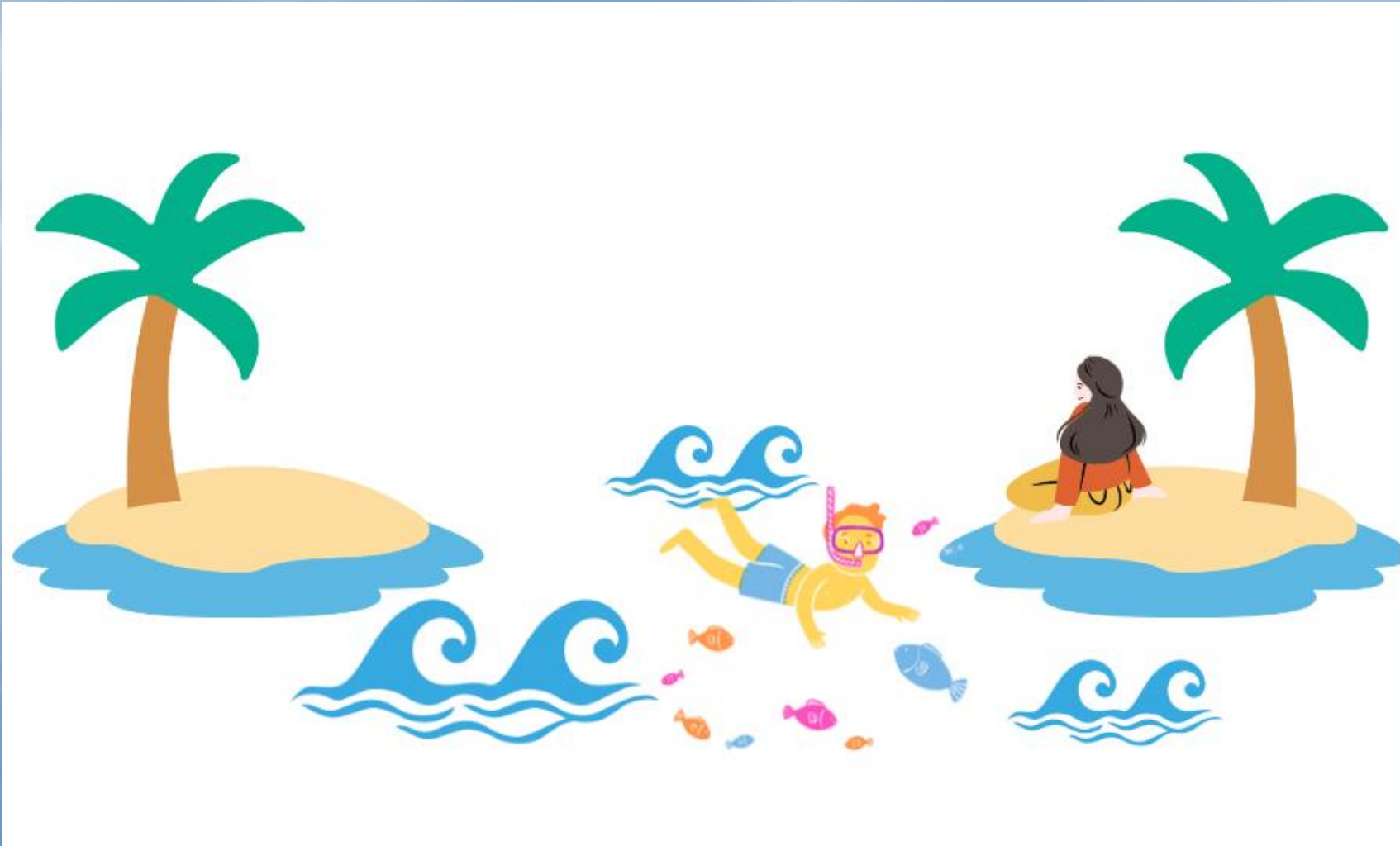
# MOLEKYLE SKEMA TIL BRUG AF CLEAN LANGUAGE

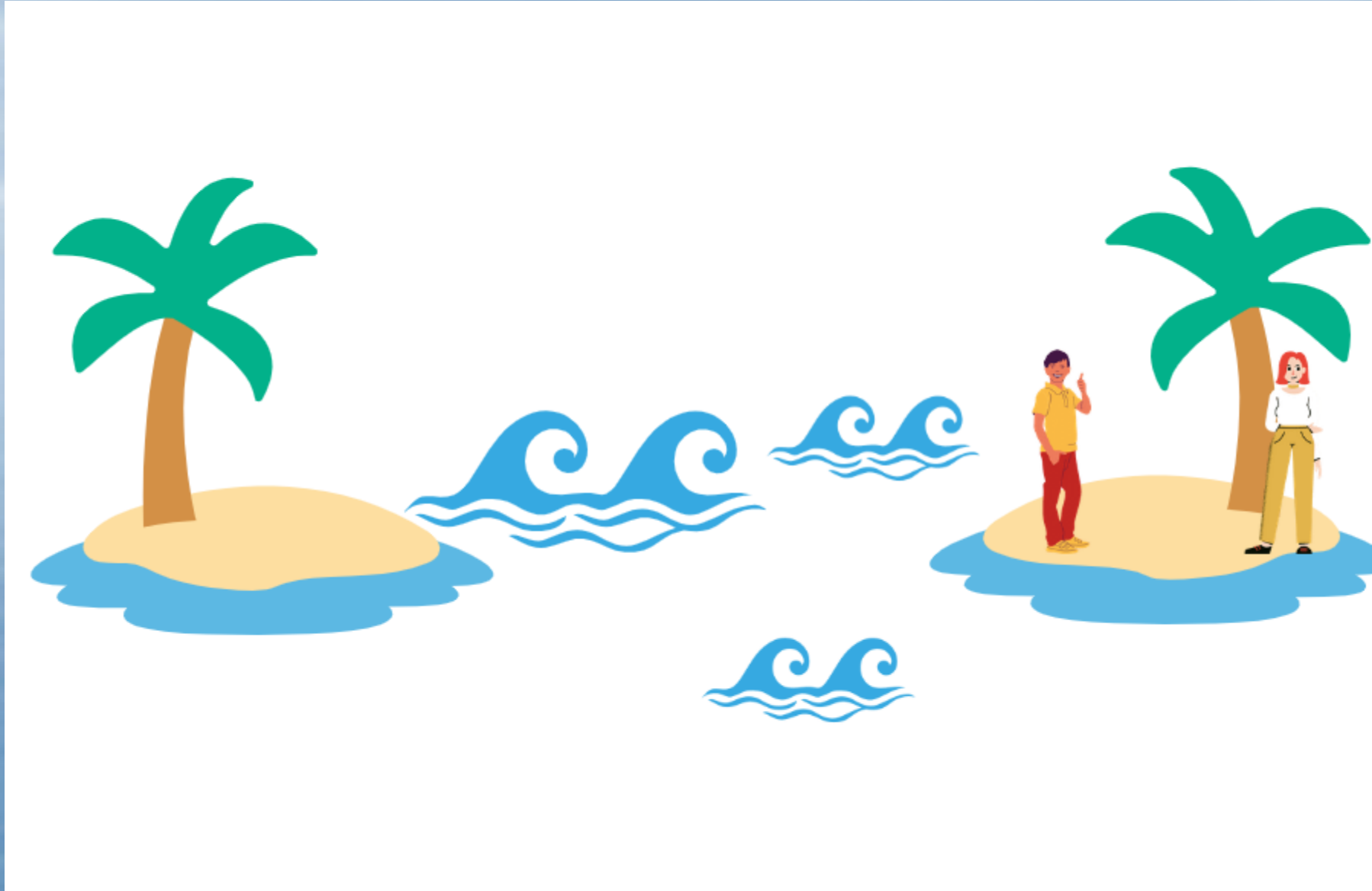


# GRÆNSESÆTNING ET VIGTIGT EMNE

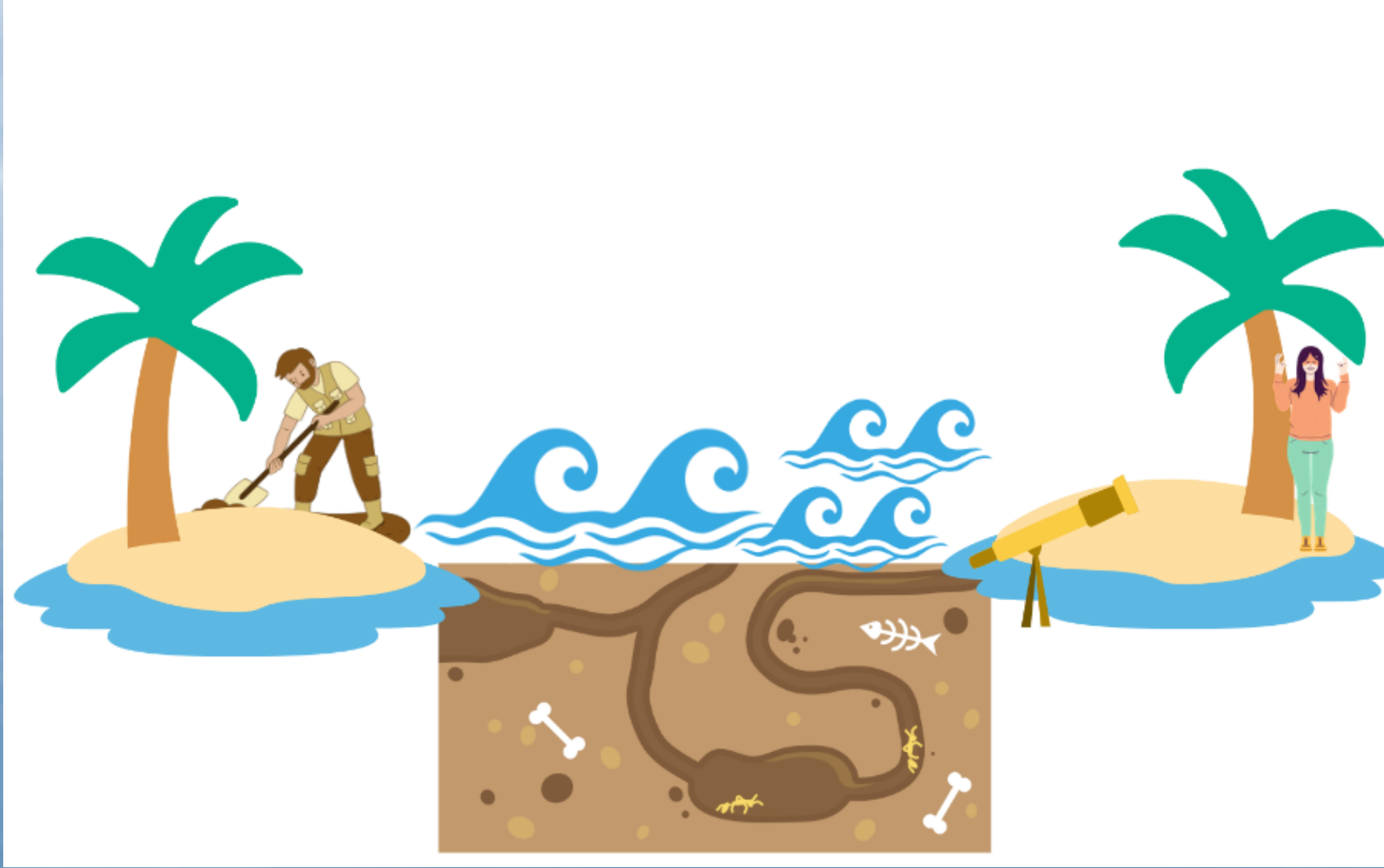












# 1 år fra nu



Har du prøvet noget lignende hvor du er lykkedes?

Hvilket beredskab hjalp dig?



# DET TILBYDER JEG

Salgs coaching med visualiseringsteknikker

Analyse i Succesmønster

Coaching/terapi

Lederudvikling med Marianne Ubbe

Uddannelse med mit team i Hestenge

**AKTUELT i morgen d. 19/9 kl. 10 -11**

Webinar gratis med Clean Language taleteknik

med Christian Knudsen og Karina Bjerremann

Se mere på FB Hestenge eller få link her til tilmelding:

<https://forms.gle/BR6JDbuhMNgX18xz5>



# Nogle spørgsmål?

Hjemmeside Hestenge  
[www.hestenge.dk](http://www.hestenge.dk)

Hjemmeside uddannelse  
Dyreassisteret terapi og  
coaching  
[www.hestengeinsider.dk](http://www.hestengeinsider.dk)

