

Webinar på:

BusinessCommunity

for dig, der har lyst til
at udvikle dig selv
og dit business-mindset



BusinessCommunity
Tid til fokus og fællesskab

🔍 Search

BusinessCommunity GRATIS

😊 Velkommen

📅 RejseDagbog

📅 Webinar kalender

> Links

Velkommen til dit BusinessCommunity

Velkommen til dit BusinessCommunity 😊



Rikke Bech Skougaard **ADMIN** 13 days ago
Sparring om drift og ledelse

Share ...

SÅ er vi i gang 😊.

Velkommen til dette BusinessCommunity for dig, der har lyst til at udvikle dig selv og dit business-mindset.

Jeg hedder Rikke Bech Skougaard, er uddannet ingeniør, og har været produktionschef i 17 år, hvor jeg havde imellem 10 – 100 medarbejdere. Se gerne min [LinkedIn-profil](#).

For 10 år siden sagde jeg mit arbejde op, og blev selvstændig med Hybjerghus Optimering, hvor jeg arbejder med optimering af virksomheder, - mere specifikt procesoptimering og Personlig Effektivitet, som jeg har skrevet en bog om (se evt. <https://www.personligeffektivitet.org/>).

Det er min mission, at dette community bliver en platform med en masse viden, værktøjer, undervisning, dialog og sparring omkring, hvordan du lykkes bedst i dit arbejdsliv som soloselvstændig eller ansat.

For at der kommer liv i communityet, så ville det være super, hvis du vil præsentere dig og din passion i "Sig hej" 🙌.

Af aktuelle og kommende indhold kan nævnes:

- Du kan tilmelde dig [Webinarer](#) med indhold omkring optimering af dit arbejdsliv
- Du kan hente [Guider](#), [How-tos](#), [Skabeloner](#) og [Se videoer](#), der hjælper dig på vej
- Du kan deltage i [Kurser](#) omkring Personlig Effektivitet
- Du kan få [Sparring](#) omkring din egen aktuelle situation ved Rikke Bech Skougaard
- Du kan tilbyde og/eller få tilbudt produkter og ydelser i "Ret gode tilbud"
- Du kan stille spørgsmål eller starte debatter i "Chatten"

Som du kan se, så kommer BusinessCommunityet til at udvikle sig rigtig meget, så hold øje med, hvad der sker herinde.

BusinessCommunity er et fællesskab, der løfter hinanden med gode råd og fortællinger om egne oplevelser. Netværk kan noget magisk, - du er ikke alene 😊.

Her til en start tager jeg dig med på en personlig rejse



Search

BusinessCommunity GRATIS

😊 Velkommen

🌐 RejseDagbog

📅 Webinar kalender

> Links

Powered by Circle

YES - så er det nu

5 år sammen

Tak til jer

RejseDagbog

Change cover Remove

Et år i Alicante



Velkommen til vores RejseDagbog 🤗

 Rikke Bech Skougaard **ADMIN** 18 days ago
Sparring om drift og ledelse

Share ...

Velkommen til vores RejseDagbog, der fortæller om vores år: 1. jan. - 31. dec. 2023 i Alicante, Spanien.

Vi hedder Henrik og Rikke, er hhv. 51 og 52 år, og bor i hus i Svendborg. Vi har 6 børn i fællesskab i alderen fra 11-24 år, Henrik har lige sagt sit arbejde op som direktør i et VVS-firma i Middelfart, og Rikke er soloselvstændig med procesoptimering af virksomheder og personlig effektivitet som primære arbejdsområder.

Det er vigtigt for os, at du føler dig godt underholdt, - men også kan læse om, hvordan en hverdag foregår væk fra hjemmegeren - på godt og ondt.

Du kan læse om årsagen til, at vi gerne ville prøve at bo i udlandet samt de overvejelser omkring job, børn, bolig osv. osv., der følger med, når man vælger at gå med sin drøm, og springe ud i det.

Hver uge vil der komme et nyt opslag, der fortæller om den forgange uges aktiviteter.



Search

BusinessCommunity GRATIS

😊 Velkommen

👋 Sig hej

📅 RejseDagbog

📅 Webinar kalender

📖 Webinar bibliotek

Links

📲 Download the Android app

📲 Download the iOS app

Webinar kalender

April 2023

13

APR

Kom på første side af Google med SEO

📅 01:00 PM - 02:00 PM CEST - Rikke Bech Skougaard



21

APR

3 geniale tips til at inddrage naturen i din arbejdsdag

📅 09:00 AM - 10:00 AM CEST - Rikke Bech Skougaard



25

APR

Brug Canva til dine opslag på de sociale medier

📅 03:00 PM - 04:00 PM CEST - Rikke Bech Skougaard



May 2023

16

MAY

Kernefortælling - hvorfor er den så vigtig + 3 tips til at komme i gang

📅 09:00 AM - 10:00 AM CEST - Rikke Bech Skougaard



Rikke Bech Skougaard



- 52 år
- Kæreste med Henrik
- Vi har i alt 6 børn på 11-24 år
- Bor i Svendborg/Alicante



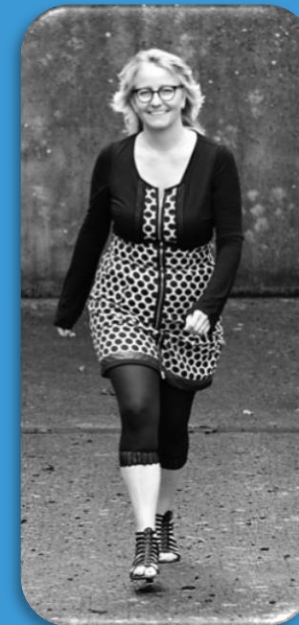
Rikke Bech Skougaard

- Diplomingeniør
- Ingeniørernes Lederuddannelse
- Teknom i driftsteknisk linie
- Lean-Navigatør
- Cert. Garuda Fokus-profil
- Cert. DISC-Personprofil
- Cert. Coach ICF
- Cert. Stress-coach
- Cert. Evnetest
- Projektstyring med PMP-cert.
- Cert. LEGO® Serious Play®-metoden



Rikke Bech Skougaard

- Produktionschef i 17 år for 10-100 medarbejdere
- Hybjerghus Optimering i 10 år
 - Procesoptimering
 - Personlig Effektivitet
 - Sparring
 - Bestyrelse
 - Undervisning
 - BusinessCamp
 - BusinessCommunity



Boost din
Personlige Effektivitet

Få følelsen af "YES"!!



Incl. 45 siders
øvelser til dig!

Af Rikke Bech Skougaard



BusinessCommunity
Tid til fokus og fællesskab

Spørg gerne
Slides
Replay



BusinessCommunity
Tid til fokus og fællesskab

Kom på første side af Google med SEO



BusinessCommunity

Tid til fokus og fællesskab

SEO – BLIV FUNDET PÅ GOOGLE



OVERBLIK

1. HVEM ER JEG?

2. INTRODUKTION TIL SEO MED UDGANGSPUNKT I BORDFODBOLDEN.DK (2017)

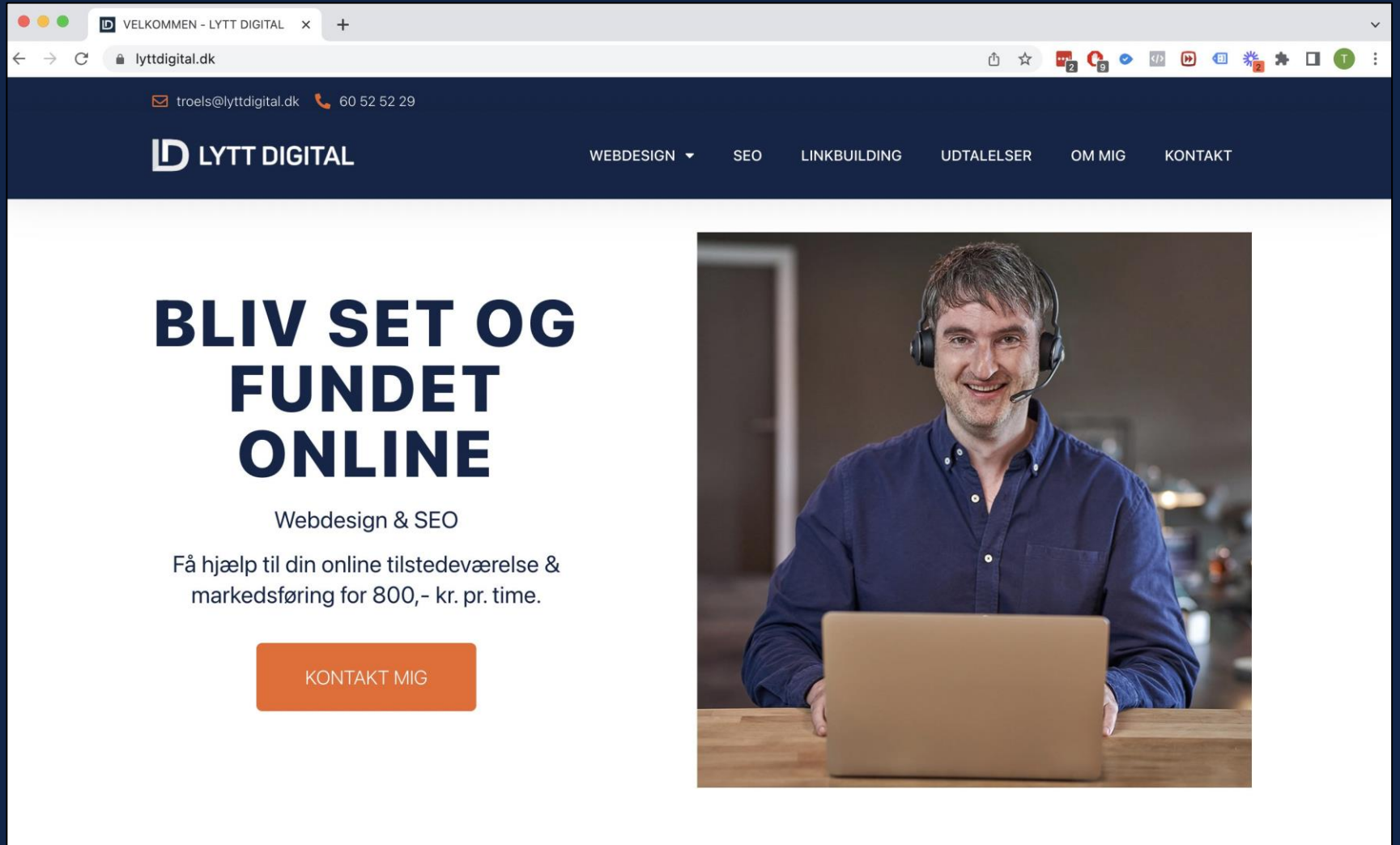
- SØGEORDSANALYSE
- OPBYG SIDERNE MED KVALITETSINDHOLD
- HJEMMESIDE-ARKITEKTUR
- TEKNISK SEO
- LINKBUILDING
- HVORDAN KAN VI MÅLE PLACERINGER?
- HJEMMESIDENS SEO-HELBRED
- HVAD KOSTER SEO & HVOR LÆNGE TAGER DET?

3. KORT GENNEMGANG AF EN AF JERES HJEMMESIDER (1-2 EKSEMPLER)

4. SPØRGSMÅL

HVEM ER JEG?

- **Geolog...**
- **Grad i kinesisk og stor Kina-erfaring...**
- **Tidligere miljøsagsbehandler...**
- **SEO-specialist**
(8 års erfaring med WordPress og SEO)




The screenshot shows a web browser window with the URL `lyttdigital.dk`. The page features a dark blue header with the Lytt Digital logo and navigation links: WEBDESIGN, SEO, LINKBUILDING, UDTALELSER, OM MIG, and KONTAKT. The main content area is white and contains the following text:

BLIV SET OG FUNDET ONLINE

Webdesign & SEO

Få hjælp til din online tilstedeværelse & markedsføring for 800,- kr. pr. time.

[KONTAKT MIG](#)



SEO – BLIV FUNDET PÅ GOOGLE

Bordfodbolden.dk FORSIDE KØBSGUIDE BORDE ▼ TIL BØRN TILBEHØR ▼ NYTTIGE TIPS OM / KONTAKT

SORTER EFTER PRIS:
DKK0 – DKK10.000

VI ANBEFALER:

FAS Tour'65 Bordfodbold – Sort
12.499,00 kr.
[GÅ TIL SHOP](#)

Garlando F-200 Evolution Bordfodbold
~~5.000,00 kr.~~ **4.423,00 kr.** Tilbud
[GÅ TIL SHOP](#)

Garlando G-100 – FRI FRAGT – Lækkert bordfodboldspil i super kvalitet – HURTIG LEVERING!
4.697,00 kr.
[GÅ TIL SHOP](#)

Vi anbefaler webshoppen her til køb af bordfodboldborde. Klik på linket og se det store udvalg.
[GÅ TIL SHOP](#)

Grundsten i SEO: 1) Relevant indhold, 2) Teknisk SEO, 3) Linkbuilding

On-page SEO

Off-page SEO

SØGEORDSANALYSE

Google | Bordfodbold, 3 i 1 spillebord, bolde til bordfodbold, bonzini, bonzini b90, bonzini bord | Denmark | 693 / 700 weekly reports left | 998 / 1,000 monthly SERP updates left

Overview | **Matching terms** | How to use

Keyword ideas are generated from the top 10 keywords from your list with the highest search volume.

All | Questions | **Mode** | Terms match | Phrase match

KD | Volume | Global volume | Traffic potential | Word count | SERP features | Include | Exclude | More filters

Terms | Parent topics | <<

All keywords 15K

- san 2.0K
- siro 2.0K
- bolde 460
- 1 390
- 4 290
- stadium 290
- børn 230
- 3 220
- bonzini 180
- bord 170
- leje 160
- mini 140
- garlando 120
- søgaard 120

1,055 keywords Total volume: 15K Export

Keyword	KD	Volume	GV	TP	CPC	CPS	Parent topic	SF	Updated
<input checked="" type="checkbox"/> bordfodbold	3	2.5K	2.9K	2.2K	\$0.70	1.23	bordfodbold	6	3 hours
<input type="checkbox"/> + fas	0	2.4K	425K	1.5K	\$0.00	0.79	fas	5	5 days
<input type="checkbox"/> + san siro	4	1.4K	175K	500	\$0.70	0.53	san siro	5	8 days
<input type="checkbox"/> + bordfodboldborde	3	1.3K	1.3K	300	\$0.35	N/A	bordfodboldborde	4	4 days
<input checked="" type="checkbox"/> bordfodboldbord	0	1.2K	1.4K	2.5K	\$0.90	1.25	bordfodbold	5	4 days
<input type="checkbox"/> fodboldbord	1	400	500	150	\$0.35	1.02	fodboldbord	6	26 Mar
<input checked="" type="checkbox"/> bordfodbold bolde	0	300	400	300	\$1.10	1.37	bordfodbold bolde	4	6 days
<input type="checkbox"/> + stanlord	0	300	500	30	N/A	N/A	stanlord bordfodbold	2	11 Mar
<input type="checkbox"/> + san siro stadium	26	250	13K	500	\$0.10	0.46	san siro	6	3 Apr

KVALITETSINDHOLD

Vigtigheden af godt indhold

Opbyg siden efter ét søgeord eller gruppe af relaterede søgeord

Hierarki af overskrifter (H1, H2, H3)

Metabeskrivelser

<https://bordfodbolden.dk> ▾

Bordfodbold - få dit bordfodboldbord billigt gennem os! :)

Denne type fodboldborde er kendetegnet ved, at fodboldbanen oftest er fremstillet af linoleum og spillet typisk spilles med korkbolde. De franske borde kommer ...



<https://billard.dk> > shop > bordfodbold-39s1 ▾

Shop ALT inden for bordfodbold online - Søren Søgaard

Se vores udstyr til den noble sport **Bordfodbold** ✓ Vi har borde, bolde og udstyr til vedligeholdelse af dit bord ✓ 14 dages returret.



BORDFODBOLD SPILLES PÅ ET BORDFODBOLDBORD. FÅ DIT NYE FODBOLDBORD HER!

Bordfodbold er et spil for alle og et spil, som man aldrig bliver for gammel til at spille. Det er samtidig et spil, der er enkelt at forstå og sætte sig ind i, og spillet kræver ikke nogen udviklede og komplicerede regler. Derfor er det et spil, hvor hele familien kan være med. Oftest er de yngre bedre end de ældre rent teknisk, mens de ældre oftest har en mere analytisk tilgang til spillet, hvilket skaber en god balance. Der findes ikke mange spil, hvor det forholder sig sådan! Det er heller ikke et spil, man skal bruge tid på at sætte op, hvis man har adgang til et bordfodboldbord, og det er derfor nemt og hurtigt at komme igang.

Noget af det, som gør bordfodbold til et så populært spil, er, at det er en rigtig god måde for børn såvel som voksne at lære hinanden at kende på under anderledes og sjove forhold. Hvis man er på bar i byen, er det heller ikke et uvant syn at se fremmede tage et spil mod hinanden og på den måde falde i snak.

I hverdagen kan et slag bordfodbold give et sjovt og tiltrængt afbræk fra arbejdet på kontoret. Således er det nemt lige at bruge ti minutter væk fra computeren på at spille bordfodbold med kollegerne og tænke på noget helt andet. Det samme gælder i pausen i skolen eller på højskolen. I fritidshjem og fritidsklubber vil et bordfodboldspil til børn helt sikkert også bringe stor glæde og hjælpe de unge mennesker til at komme sammen og socialisere på en naturlig måde.



FÅ OVERBLIK OVER DE MANGE TYPER AF BORDFODBOLDBORDE

bolden.dk bestræber vi os efter at kunne give dig det fulde overblik over alle de borde, som kan fås på det danske marked. Således kan vi føre dig frem til er leverer borde i fransk stil. Denne type fodboldborde er kendetegnet ved, at fodboldbanen oftest er fremstillet af linoleum og spillet typisk spilles med

SITE ARKITEKTUR

Indholdsklynger
/ Content clusters

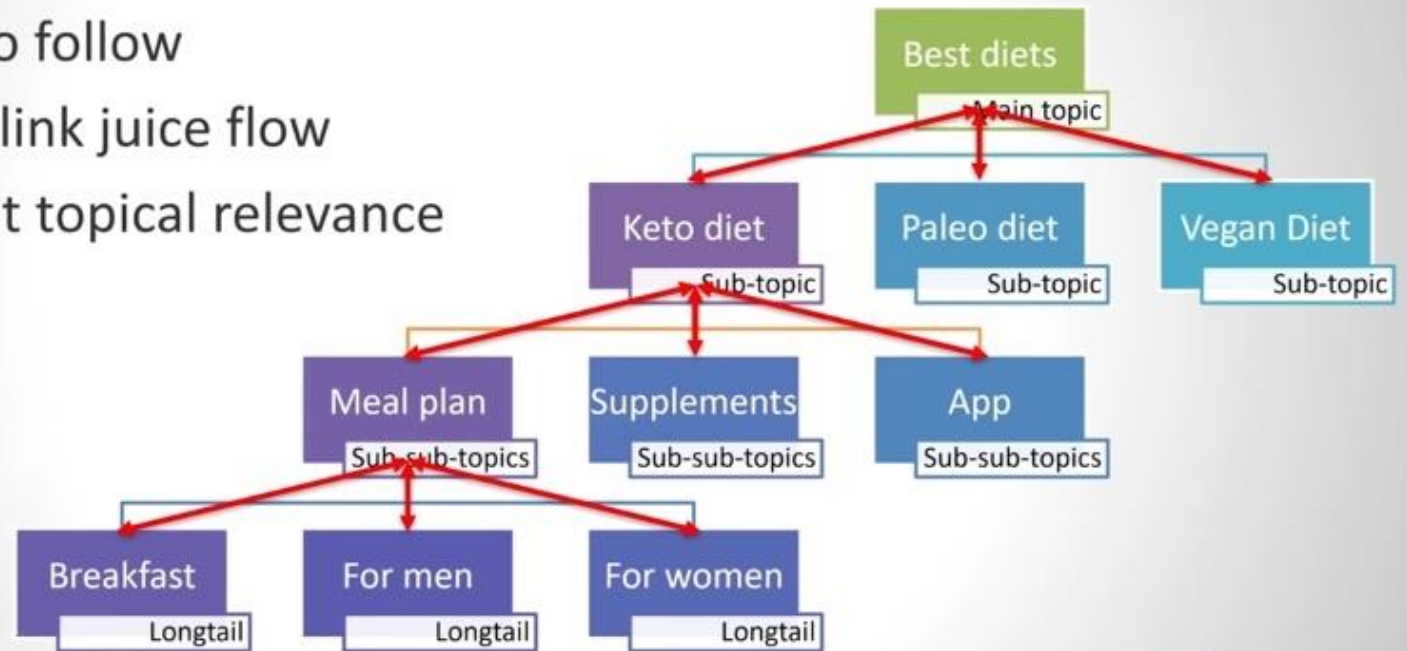
Interne links

URL-strukturen bør
være simpel, ren, kort
og afspejle hierarkiet af
sider

Søgeordet bør indgå i
sicens URL

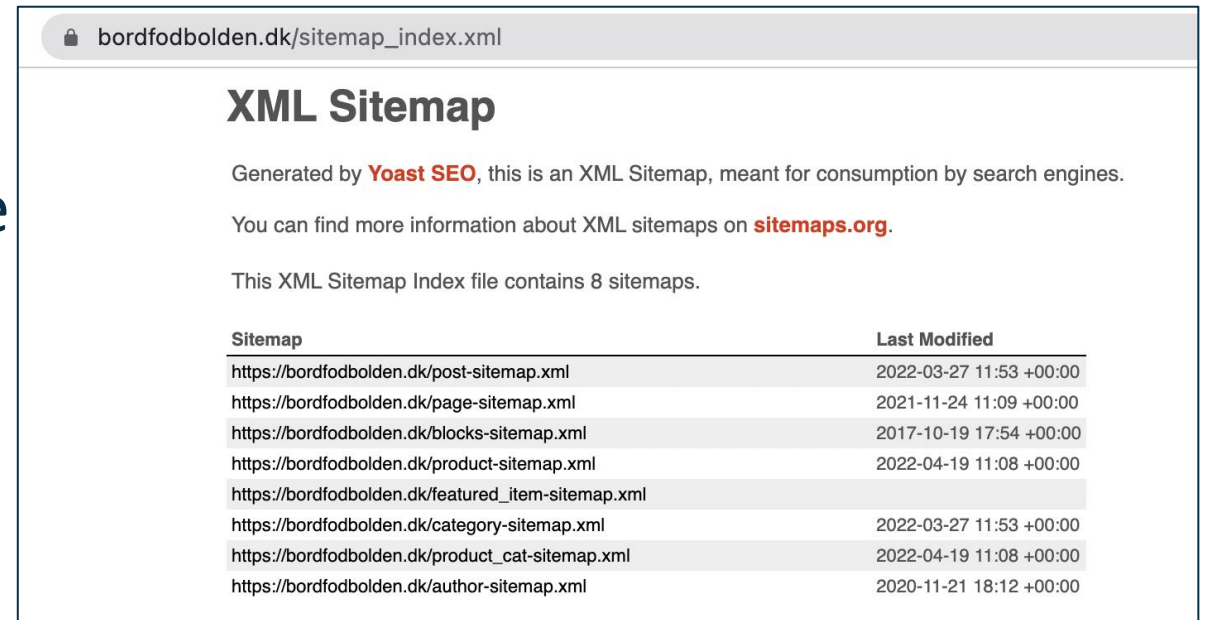
BEST FOR BEGINNERS: REVERSE SILO

- ✓ Easy to follow
- ✓ Great link juice flow
- ✓ Decent topical relevance



TEKNISK SEO

- Load hastighed
- Om der er https på (SSL-certifikat) – den grønne hængelås
- Om hjemmesiden er mobilvenlig
- Om URL-strukturen er logisk og kort
- Hvilke sider, der indekseres på Google
- Om der er et site map
- Om Google kan crawle din side
- Og meget mere...



bordfodbolden.dk/sitemap_index.xml

XML Sitemap

Generated by **Yoast SEO**, this is an XML Sitemap, meant for consumption by search engines.

You can find more information about XML sitemaps on sitemaps.org.

This XML Sitemap Index file contains 8 sitemaps.

Sitemap	Last Modified
https://bordfodbolden.dk/post-sitemap.xml	2022-03-27 11:53 +00:00
https://bordfodbolden.dk/page-sitemap.xml	2021-11-24 11:09 +00:00
https://bordfodbolden.dk/blocks-sitemap.xml	2017-10-19 17:54 +00:00
https://bordfodbolden.dk/product-sitemap.xml	2022-04-19 11:08 +00:00
https://bordfodbolden.dk/featured_item-sitemap.xml	
https://bordfodbolden.dk/category-sitemap.xml	2022-03-27 11:53 +00:00
https://bordfodbolden.dk/product_cat-sitemap.xml	2022-04-19 11:08 +00:00
https://bordfodbolden.dk/author-sitemap.xml	2020-11-21 18:12 +00:00

LINKBUILDING

Linkbuilding: Få hyperlinks fra en hjemmeside på nettet og til din

Et link eller et 'backlink' tolkes af Google som en anbefaling af din hjemmeside

“Link juice”

Der er forskel på links!

Hvordan får du links til din side?



BACKLINKS TIL BORDFODBOLDEN.DK

Brug Ahrefs.com eller et andet program til check af backlinks

Check backlinks for dine konkurrenter på Google

Kan du 'slå' konkurrenterne?

Domain	Status	DR	Dofollow ref. domains	Dofollow linked domains	Traffic	Links to target	New links	Lost links	Dofollow links	First seen	Lost
folkd.com	New	79	62,327	1,944,055	45.4K	2	+2	0	0	18 Apr 2022	
miljoeventlig-pakning.dk		78	1,836	1,749	281	2			2	27 Apr 2019	
webshop-maerket.dk		72	533	805	8	4	+2	-2	4	28 Jan 2022	
amino.dk		64	9,812	36,299	60.1K	2			2	13 May 2020	
bilalarticles.com		62									
worldwidetopside.com		61									
virksomhedsoplysninger.dk		60									
bornibyen.dk		55									
untad.ac.id		54									
hobbyklubben.dk		50									

Sjove aktiviteter til klubhuset

27. marts 2019

Announce

Det kan være fantastisk at komme i et klubhus, hvor der er gang i aktiviteterne. Det vil sige, at der altid er smil på læben og noget at give sig til. Omvendt kan det også være ret kedeligt at komme til det modsatte. De fleste har prøvet at være i et klubhus, hvor der ikke rigtig sker noget. Det bliver hurtigt et sted, man mere har lyst til at forlade igen.

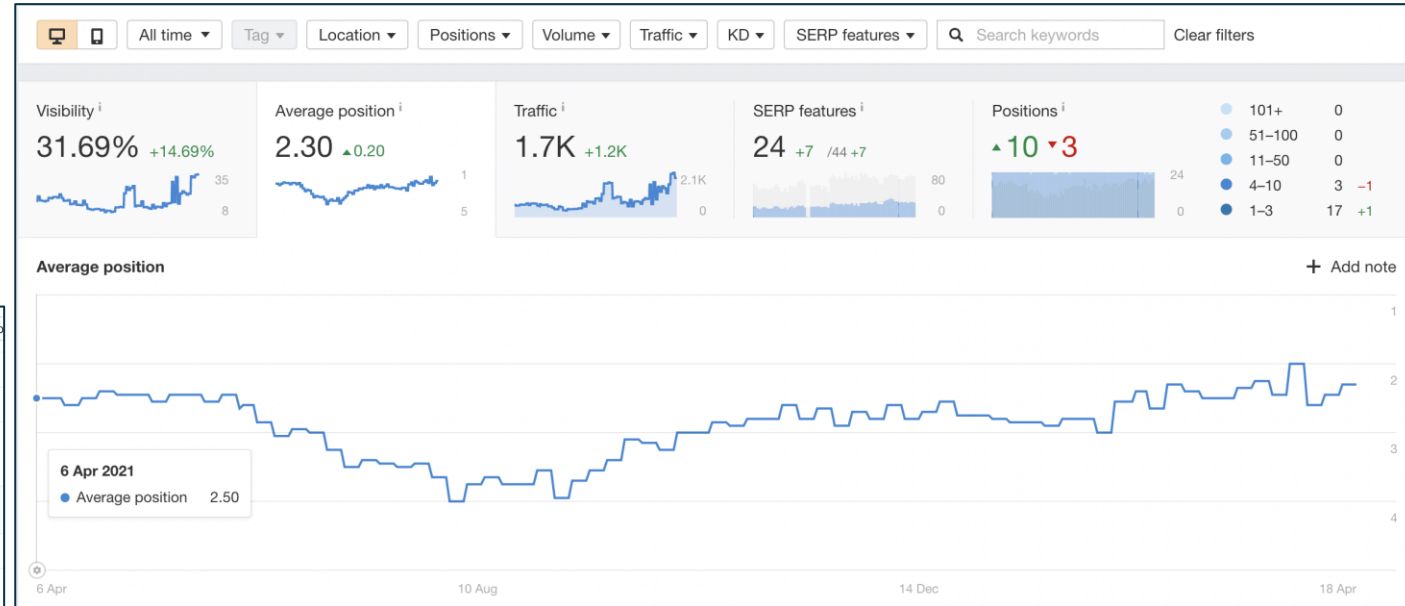
Er man en af dem, som gerne vil gøre en forskel, kan man selvfølgelig kigge på mulige tiltag. Der findes de helt oplagte valg, som nærmest hører til i ethvert klubhus. Det er eksempelvis et bordfodboldbord, som stort set altid hitter. Der er nærmest altid folk ved bordet, og de fleste vil gøre deres bedste for at slå holdkammeraterne.

Det kan selvfølgelig også være ting som dart og bordtennis, som også er populært. Generelt må det siges at være nogle ret billige ting at anskaffe. Til gengæld skaber de rigtig meget værdi, fordi de samler folk. Det betyder måske, at sammenholdet i klubben

<https://bordfodbolden.dk>

HVORDAN KAN VI MÅLE PLACERINGER?

Placeringer af søgeord måles med en rank tracker – her vist i Ahrefs.com

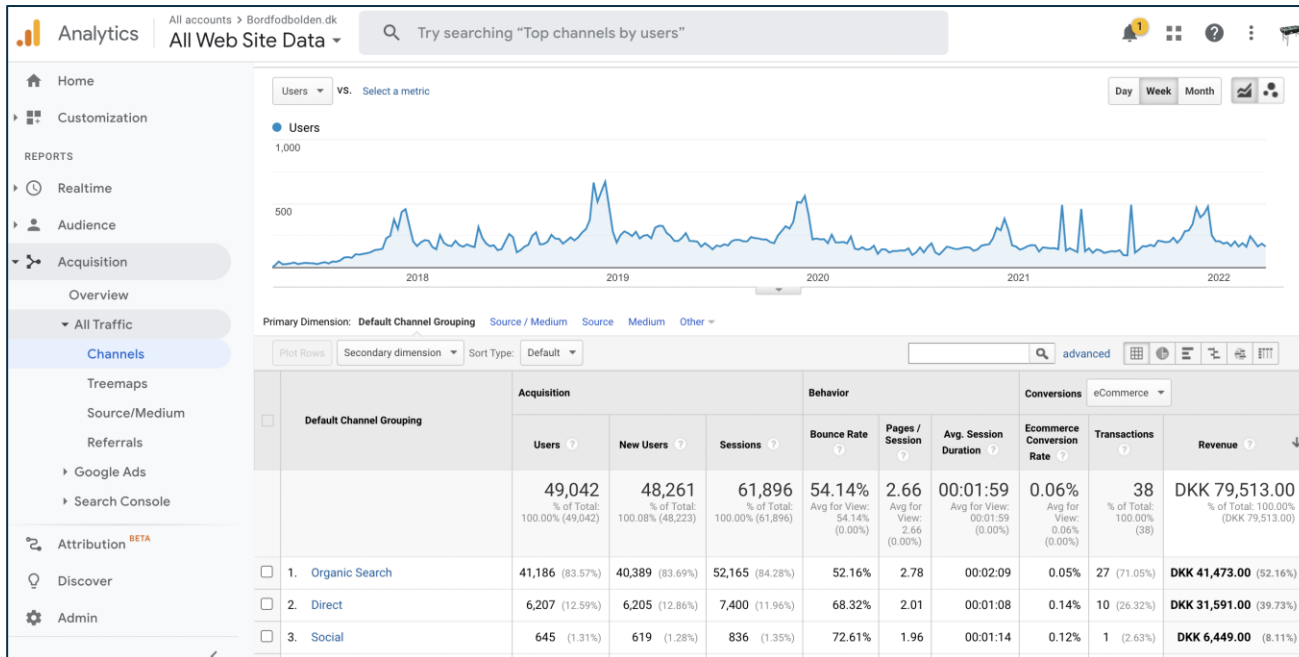


Mange rank trackers på markedet:

- Serprobot.com
 - Tinyranker.com
 - Ranktracker.com + mange flere
- (De er ikke alle lige præcise!)

Keyword	Position	Volume	Traffic	KD	SERP features	URL	Location	Update
bordfodbold	1	2,500	1,061 +906	3		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr
mini bordfodbold	1	100	41 +21	0		bordfodbolden.dk/produkt-kategori/bordfodbold-til-junior-og-mini/	Denmark (DA)	14 Apr
megaleg bordfodbold	1	30	10 +6	0		bordfodbolden.dk/produkt-kategori/megaleg-bordfodbold/	Denmark (DA)	14 Apr
bonzini bordfodbold	1	150	78 +49	0		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr
bordfodbold regler	1	50	18 +6	0		bordfodbolden.dk/overblik-officielle-bordfodbold-regler/	Denmark (DA)	14 Apr
multibord	1	250	106 +104	0		bordfodbolden.dk/produkt/megaleg-multibord-9-i-1/	Denmark (DA)	14 Apr
bordfodboldturnering	1	20	9 -5	1		bordfodbolden.dk/guide-store-turneringer-bordfodbold/	Denmark (DA)	14 Apr
bordfodboldbord	1	1,200	249 +150	0		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr
bonzini b90	1	30	11 -7	0		bordfodbolden.dk/produkt/bonzini-b90-lyddaempning/	Denmark (DA)	14 Apr
bordfodboldspil	2	80	15 +10	1		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr
bordfodbold 3 i 1	2	60	14 +9	0		bordfodbolden.dk/produkt/megaleg-3-i-1-multibord/	Denmark (DA)	14 Apr
fodboldbord	2	400	27 -4	1		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr
fodboldborde	2	20	3 -56	1		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr
bonzini	2	70	8 +1	7		bordfodbolden.dk/produkt/bonzini-b90-lyddaempning/	Denmark (DA)	14 Apr
bordfodbold spil	2	30	4 -4	1		bordfodbolden.dk/	Denmark (DA)	14 Apr

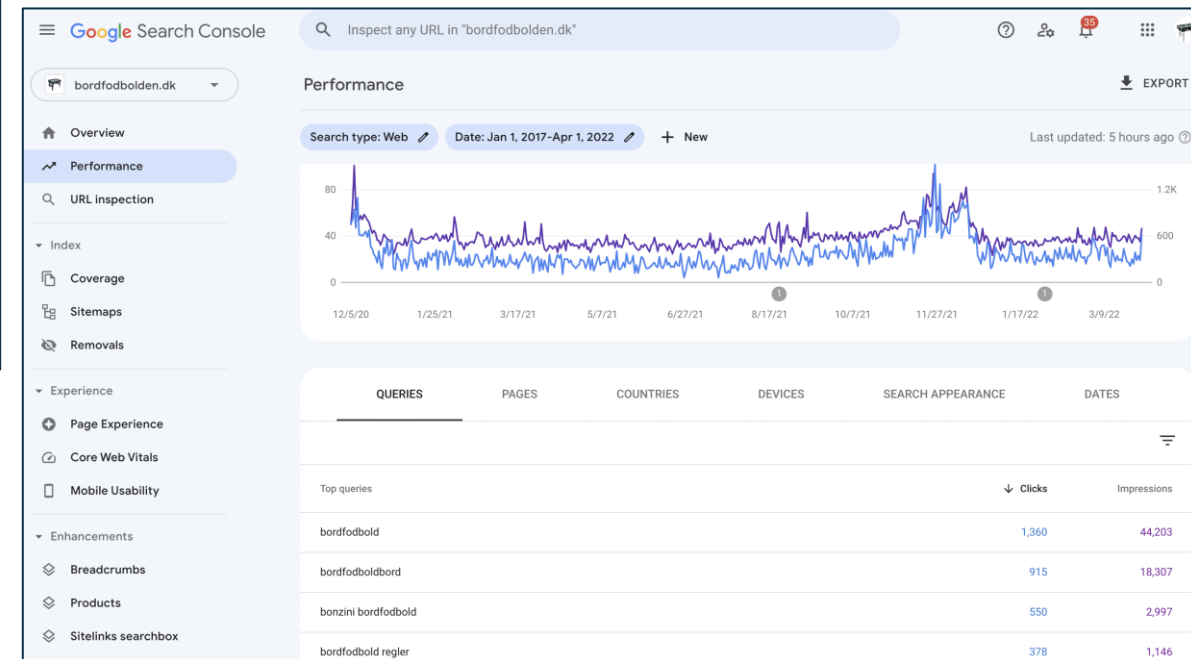
ANALYTICS & SEARCH CONSOLE



Analytics måler, hvordan dine brugere interagerer med hjemmesiden

Alternativer til Analytics: Matomo

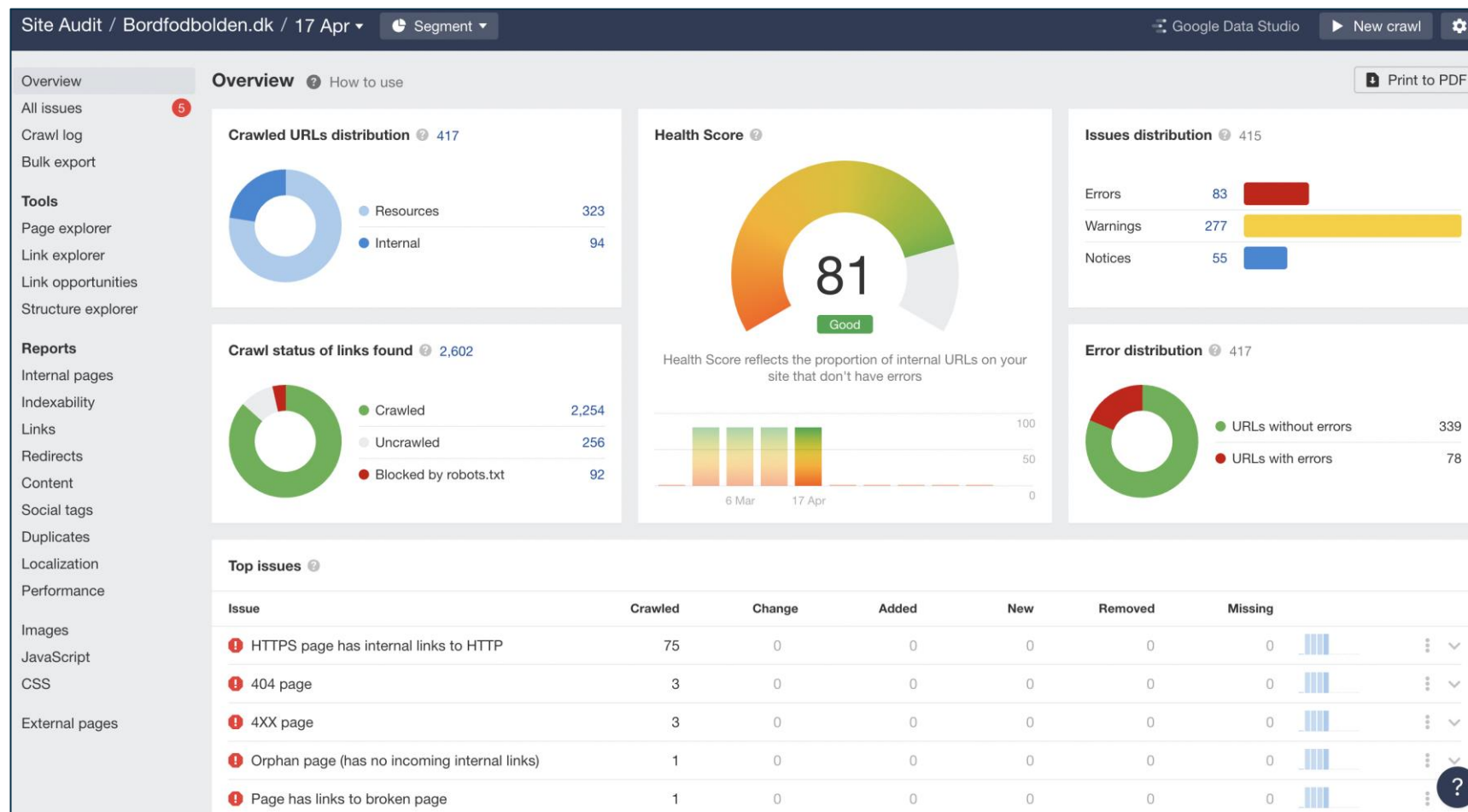
Search Console måler, hvordan Google interagerer med hjemmesiden.



HJEMMESIDENS SEO-HELBRED

Er din hjemmeside SEO-sund?

‘Site audit’



HVAD KOSTER SEO?

Svært at svare på...

Pas på tilbud, der virker "lidt for gode"

Jeg tager fra 3.000 kr / md. og op

SEO er vedvarende arbejde

TID FØR RESULTATER?

Måneder til år

Er SEO dét værd for din virksomhed?

Hvor meget er én ny kunde værd for dig?

SEO er ikke for alle typer virksomheder

LAD OS KIGGE PÅ DIN HJEMMESIDE

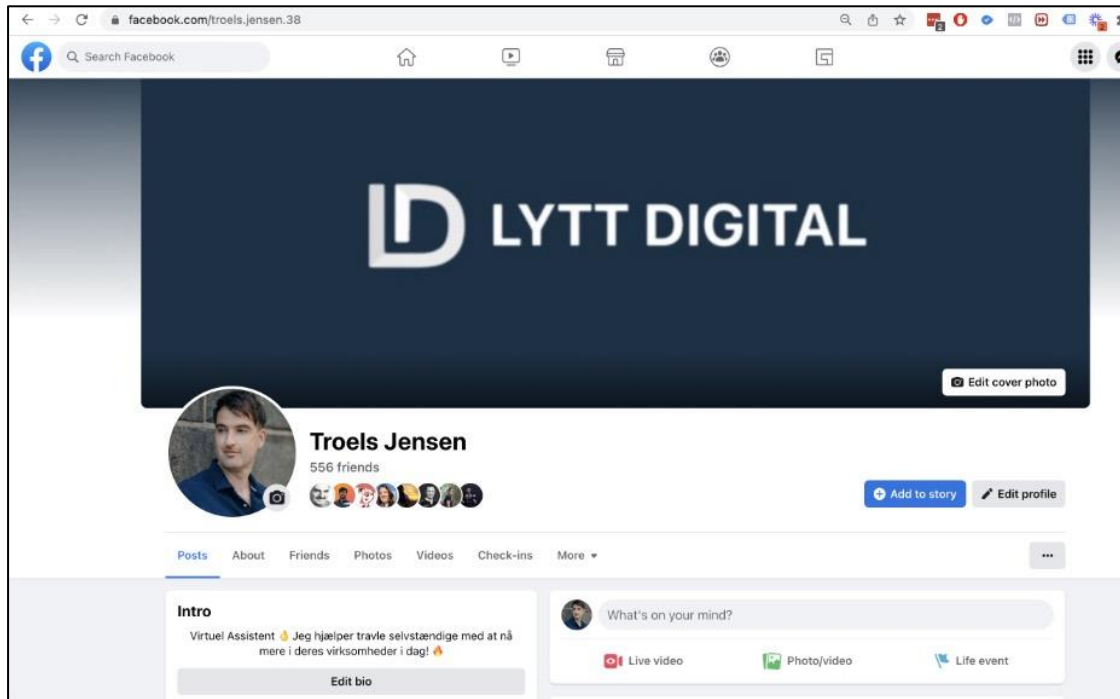
- Konkurrence på Google
- Dit indhold
- Søgeord
- Trafik i Ahrefs.com
- Dine backlinks vs. konkurrenternes backlinks
- anbefalinger

SPØRGSMÅL?

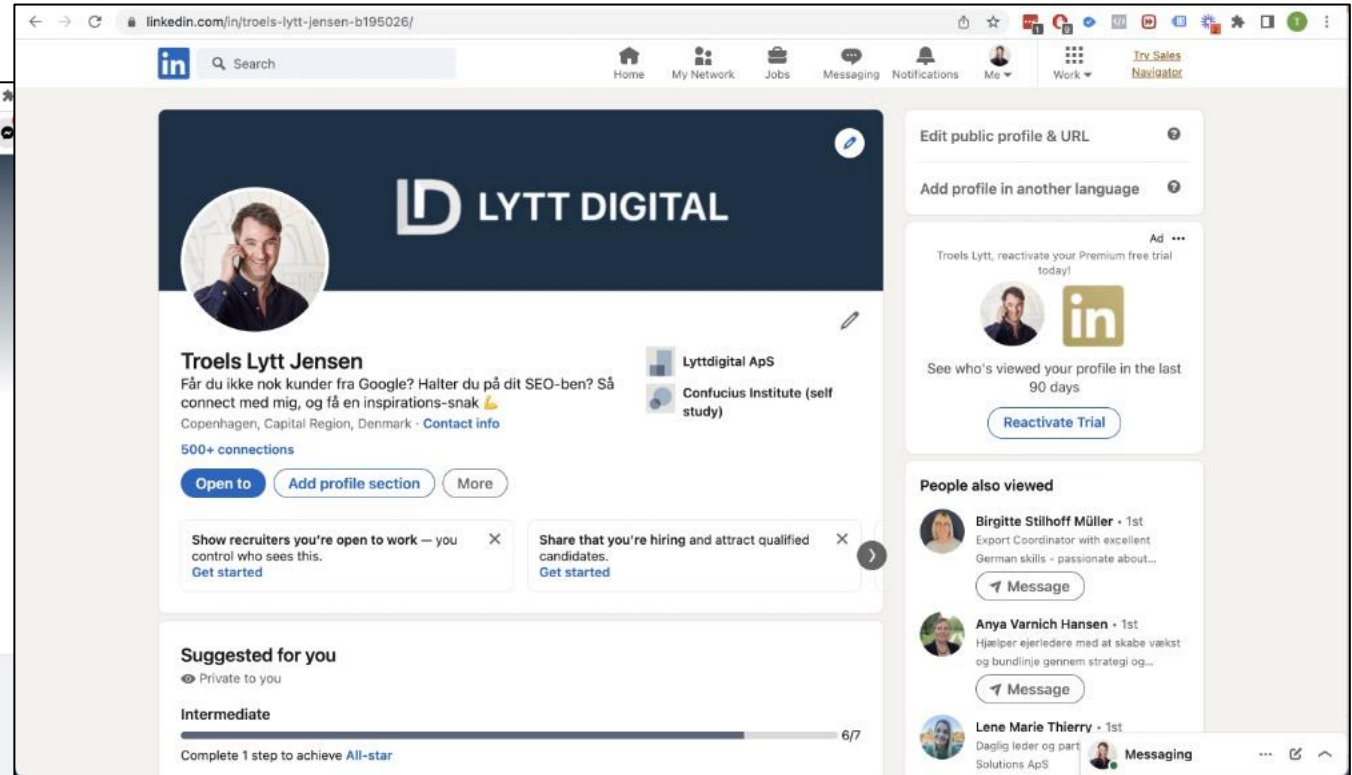


CONNECT MED MIG*

* Det bli'r skægt!



<https://www.facebook.com/troels.jensen.38>



<https://www.linkedin.com/in/troels-lytt-jensen-b195026/>

TAK FOR INTERESSEN!



LYTTDIGITAL.DK

<< ÉN GANG TIL!

Hvis du har fået lyst til
mere inspiration,
så kig på
www.BusinessCommunity.dk

