

Webinar på:

BusinessCommunity

for dig, der har lyst til
at udvikle dig selv
og dit business-mindset



Search

BusinessCommunity GRATIS

😊 Velkommen

📅 RejseDagbog

📅 Webinar kalender

> Links

Velkommen til dit BusinessCommunity

Velkommen til dit BusinessCommunity 😊



Rikke Bech Skougaard **ADMIN** 13 days ago
Sparring om drift og ledelse

Share ...

SÅ er vi i gang 🤗.

Velkommen til dette BusinessCommunity for dig, der har lyst til at udvikle dig selv og dit business-mindset.

Jeg hedder Rikke Bech Skougaard, er uddannet ingeniør, og har været produktionschef i 17 år, hvor jeg havde imellem 10 – 100 medarbejdere. Se gerne min [LinkedIn-profil](#).

For 10 år siden sagde jeg mit arbejde op, og blev selvstændig med Hybjerghus Optimering, hvor jeg arbejder med optimering af virksomheder, - mere specifikt procesoptimering og Personlig Effektivitet, som jeg har skrevet en bog om (se evt. <https://www.personligeffektivitet.org/>).

Det er min mission, at dette community bliver en platform med en masse viden, værktøjer, undervisning, dialog og sparring omkring, hvordan du lykkes bedst i dit arbejdsliv som soloselvstændig eller ansat.

For at der kommer liv i communityet, så ville det være super, hvis du vil præsentere dig og din passion i "Sig hej" 🙌.

Af aktuelle og kommende indhold kan nævnes:

- Du kan tilmelde dig [Webinarer](#) med indhold omkring optimering af dit arbejdsliv
- Du kan hente [Guider](#), [How-tos](#), [Skabeloner](#) og [Se videoer](#), der hjælper dig på vej
- Du kan deltage i [Kurser](#) omkring Personlig Effektivitet
- Du kan få [Sparring](#) omkring din egen aktuelle situation ved Rikke Bech Skougaard
- Du kan tilbyde og/eller få tilbudt produkter og ydelser i "Ret gode tilbud"
- Du kan stille spørgsmål eller starte debatter i "Chatten"

Som du kan se, så kommer BusinessCommunityet til at udvikle sig rigtig meget, så hold øje med, hvad der sker herinde.

BusinessCommunity er et fællesskab, der løfter hinanden med gode råd og fortællinger om egne oplevelser. Netværk kan noget magisk, - du er ikke alene 😊.

Her til en start tager jeg dig med på en personlig rejse



- Search
- BusinessCommunity GRATIS
 - Velkommen
 - RejseDagbog
 - Webinar kalender
- Links

YES - så er det nu

5 år sammen

Tak til jer

RejseDagbog

Et år i Alicante



Velkommen til vores RejseDagbog 🤝

Rikke Bech Skougaard **ADMIN** 18 days ago
Sparring om drift og ledelse

Velkommen til vores RejseDagbog, der fortæller om vores år: 1. Jan. - 31. dec. 2023 i Alicante, Spanien.

Vi hedder Henrik og Rikke, er hhv. 51 og 52 år, og bor i hus i Svendborg. Vi har 6 børn i fællesskab i alderen fra 11-24 år, Henrik har lige sagt sit arbejde op som direktør i et VVS-firma i Middelfart, og Rikke er soloselvstændig med procesoptimering af virksomheder og personlig effektivitet som primære arbejdsområder.

Det er vigtigt for os, at du føler dig godt underholdt, - men også kan læse om, hvordan en hverdag foregår væk fra hjemmegeren - på godt og ondt.

Du kan læse om årsagen til, at vi gerne ville prøve at bo i udlandet samt de overvejelser omkring job, børn, bolig osv. osv., der følger med, når man vælger at gå med sin drøm, og springe ud i det.

Hver uge vil der komme et nyt opslag, der fortæller om den forgange uges aktiviteter.

Powered by Circle



Q Search

BusinessCommunity GRATIS

😊 Velkommen

👋 Sig hej

📅 RejseDagbog

📅 Webinar kalender

📖 Webinar bibliotek

Links

📲 Download the Android app

📲 Download the iOS app

Webinar kalender

March 2023

23
MAR**10 ting, som du skal vide, hvis du vil være god til at løse konflikter**

📅 07:00 PM - 07:30 PM GMT+1 · Rikke Bech Skougaard

31
MAR**GDPR: Hvis du tror, det er nok at have en persondatapolitik, så tro om igen**

📅 09:00 AM - 10:00 AM GMT+1 · Rikke Bech Skougaard

April 2023

5
APR**Udvikling af dig og din business med en BusinessCamp**

📅 09:00 AM - 09:30 AM GMT+1 · Rikke Bech Skougaard

13
APR**Kom på første side af Google med SEO**

📅 01:00 PM - 02:00 PM GMT+1 · Rikke Bech Skougaard

25
APR**Brug Canva til dine opslag på de sociale medier**

📅 03:00 PM - 04:00 PM GMT+1 · Rikke Bech Skougaard

May 2023

16
MAY**Kernefortælling - hvorfor er den så vigtig + 3 tips til at komme i gang**

📅 09:00 AM - 10:00 AM GMT+1 · Rikke Bech Skougaard



Rikke Bech Skougaard



- 52 år
- Kæreste med Henrik
- Vi har i alt 6 børn på 11-24 år
- Bor i Svendborg/Alicante



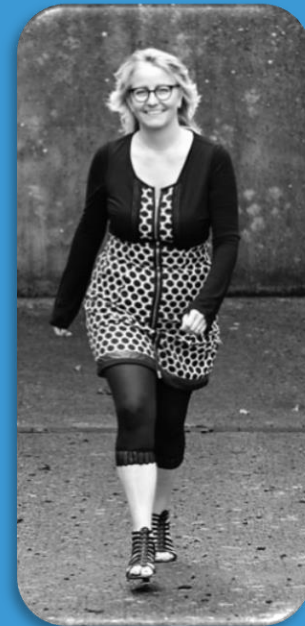
Rikke Bech Skougaard

- Diplomingeniør
- Ingeniørernes Lederuddannelse
- Teknom i driftsteknisk linie
- Lean-Navigatør
- Cert. Garuda Fokus-profil
- Cert. DISC-Personprofil
- Cert. Coach ICF
- Cert. Stress-coach
- Cert. Evnetest
- Projektstyring med PMP-cert.
- Cert. LEGO® Serious Play®-metoden



Rikke Bech Skougaard

- Produktionschef i 17 år for 10-100 medarbejdere
- Hybjerghus Optimering i 10 år
 - Procesoptimering
 - Personlig Effektivitet
 - Sparring
 - Bestyrelse
 - Undervisning
 - BusinessCamp
 - BusinessCommunity



Boost din
Personlige Effektivitet

Få følelsen af "YES"!!



Incl. 45 siders
øvelser til dig!

Af Rikke Bech Skougaard



BusinessCommunity
Tid til fokus og fællesskab

Spørg gerne
Slides
Replay



10 ting,
som du skal vide,
hvis du vil være god
til at løse konflikter



***Konfliktløsning drejer sig ikke om
at give efter,***

***men om at respektere sig selv og
stå ved sine værdier,***

***tillige med, at man respekterer
den andens ret til at være
anderledes.***



Konfliktløsning

- 1) Du kan ikke ændre fortiden, - du kan **KUN** lære af den





Konfliktløsning

- 2) Tag IKKE en konflikt-
snak, når ”bølgerne er
på sit højeste”,
- vent til, der er ro på
igen





Konfliktløsning

- 3) **Forbered dig!**
Start med noget positivt
- dét der fungerer





Konfliktløsning

- 4) Hold dig på din egen ”banehalvdel” -
Fortæl, hvad det gør ved dig





Konfliktløsning

- 5) Kommunikér ”lige på”
- Oppe fra og ned
 - Nedefra og op
 - Lige på





Konfliktløsning

- 6) Anerkend den andens synspunkt, - det er virkeligheden for den anden
- Det indre landkort





Konfliktløsning

- 7) **Lyt!**
Vær nysgerrig
Forsøg at forstå
Ofte ligger der noget
andet under





Konfliktløsning

- 8) Du kan ikke ændre dine medmennesker,
- du er selv redskabet





Konfliktløsning

- 9) Vær klar til ”at vaske tavlen ren”
- og starte på en frisk





Konfliktløsning

- 10) Kommunikation 1. lov:**
- Ansvaret ligger altid på afsendersiden
 - aldrig på modtager-siden

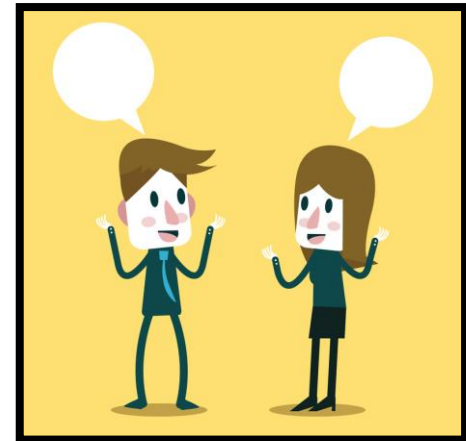


Kommunikation er svært....

Jeg siger ikke dét, jeg siger...

Jeg siger dét, du hører !

- **Løs udfordringerne**
- **Gå i dialog, - snak om det!**



Nøglen til konfliktløsning er...

*forståelse
og
kommunikation*



Hvis du har fået lyst til
mere inspiration,
så kig på
www.BusinessCommunity.dk

