

# Det er et spørgsmål om prioritering

## Min mening

**JEG HØRER OFTE** sætninger såsom: "Det har jeg ikke lige tid til nu" eller "Kan det ikke lige vente til senere, så har jeg bedre tid". Du kan lige så godt acceptere, at der kommer ALDRIG et godt tidspunkt. Der vil bare komme noget nyt op senere, - nogle nye udfordringer, som så tager din tid på det tidspunkt.

Hvis der virkelig er noget, som du gerne vil, så skal du gøre det NU. Der kommer ALDRIG et tidspunkt, hvor du ikke har noget at lave, om du så har oceaner af tid i overskud. Min påstand er, at vi har tid til dét, som vi gerne vil.

### Prioritering

Det hele er et spørgsmål om prioritering. Forestil dig, at du blev forelsket... Ja, der findes ikke noget bedre end forelskelse...

Og på mystisk vis, så får du alligevel fundet tid til at være sammen med din nye flamme.

Det er et spørgsmål om prioritering.

Du vil måske sige, at du ikke selv bestemmer over din tid.

Du er måske bundet op på økonomiske forhold omkring villa, vovhund og Volvo, hvilket så betyder, at du bliver nødt til at have et fuldtidsarbejde.

Du ville måske egentlig meget hellere have haft en halvtidsstilling, og kunne bruge tiden på dine børn eller andet. Men det har været dit eget valg, - din egen prioritering - at sætte dig selv i den situation. Du kunne have prioriteret anderledes, så du havde haft den større frihed, som du måske længes efter. Hvis du vil bruge din tid på noget andet, så må du foretage nogle andre prioriteringer.

Husk på, hvis du gør dét, som du altid har gjort, får du



★ Rikke Bech Skougaard har skrevet ugens klumme

det samme resultat, som du altid har fået. Hvis du vil have et andet resultat, så er du nødt til at gøre noget andet.

### Overblik

Når jeg underviser i Personlig Effektivitet, bliver jeg ofte spurgt om, hvad man så skal gøre for at få mere tid og for at få følelsen af at være mere effektiv.

Det kunne jeg snakke om i flere dage, men hvis jeg skal nævne 3 tips til, hvad du kan gøre for at få mere ud af din arbejdsdag, så kunne det være følgende:

1) Skab dig et overblik over dine arbejdsopgaver, - hvad skal laves hvornår. Dette gælder både dine bunker på skrivebordet, dine mails og dine andre opgaver, - alt afhængig af, hvilket job du har.

2) Vær tidsrealist! Det giver kun skuffede forventninger, hvis du tror, at du kan nå flere ting, end hvad der er realistisk muligt på en arbejdsdag. Det bliver en ond cirkel, hvis du ender med at slå dig selv oven i hovedet hver gang, hvor du ikke når dét, som du havde forventet. Det er meget sjovere (og giver mere energi) at have vinget alle opgaverne af, når arbejdsdagen er omme.

3) Start dagen med at sluge en frø. Jeg kan på det varmeste anbefale dig at læse bogen "Slug frøen" af Brian Tracy. Det er en lille letlæst bog, der handler om at holde op med at

udsætte tingene og få mere fra hånden på kortere tid. Han siger bl.a.: "Start dagen med at sluge en frø, - den største og grimme, - det er den opgave, der rykker dig mest". Dvs. når du sidder om morgenen og skal i gang med dagens opgaver, så skal du modstå fristelsen til at ordne de små ting først. Du skal starte på den opgave, som du hele tiden går uden om, og som du godt ved, at du burde få gjort. Ofte er én opgave ud af 10 opgaver mere værd af udføre end alle de 9 andre opgaver tilsammen. Det er desværre den opgave, der ofte udsættes.

Forestil dig den følelse det giver dig, når du har fået den trælse opgave lavet. Det er en supergod fornemmelse, og du får endnu mere energi til at få lavet resten af dagens gøremål. Du skal bare starte dagen med "at sluge en frø", - velbekomme.

Prøv disse 3 tips allerede i morgen tidlig! Og ja, jeg ved godt, at du har travlt i morgen, og at du ikke lige har tid, MEN du får ALDRIG bedre tid end i morgen tidlig. Du kunne vælge at prioritere det højt for din egen skyld. God fornøjelse.

### Blå bog

- Navn: Rikke Bech Skougaard
- Alder: 45 år
- Bopæl: Hestehavevej 39, 5856 Ryslinge
- Job: Selvstændig virksomhed med optimering og rekruttering
- Tidligere job: Produktionschef i 17 år i virksomheder med 10-100 ansatte
- Interesser/hobby: Brænder for at netværke, samt at skabe aha-oplevelser for andre
- Valgsprog: Hvis det ikke går, - ja, så går det jo alligevel



★ Rislebækken i Ringe skal efter planen have start bag musikskolen, langs Kærlighedsstien og ned til søen. Illustration: Arkitektfirmaet Land+.

## Her skal Ringes rislebæk løbe

**VISIONEN** om at få en romantisk rislebæk til Ringe har nu resulteret i plantegninger, der sætter billeder på projektet

AF RASMUS LUNDBERG

**RINGE:** For omkring fire måneder siden bragte de lokale dagblade historien om By og Land Midtjylland-formand Peter Flint Jensen og hans arbejdsgruppe, der vil have en hyggespredende rislebæk til at løbe gennem Ringe.

- Vi skal have en landskabsarkitekt til at lave en tegning. Hvis alt spiller sammen, kan bækken rinde allerede om et års tid, lød det dengang fra Peter Flint Jensen, der sammen med Christian Andersen, Peder Øder og Lise Bendix Madsen står bag initiativet.

Nu kan de så løfte sløret for en visualiseret udgave af visionen. Som vist på billederne vil rislebækken starte ved blodbøgen bag musikskolen og løbe via



★ Bækken snor sig langs træbevoksningen ind til præstegården. Menighedsrådet har sagt ja. Illustration: Arkitektfirmaet Land+.

præstegården langs Kærlighedsstien for til sidst at munde ud i Ringe Sø.

Præstegårdens inddragelse har krævet menighedsrådets velsignelse, men den har Peter Flint Jensen & co. bestemt ikke skullet kæmpe for.

- Det er et dejligt initiativ, og vi er positivt stemt, lyder den kortfattede og klare udmelding fra menighedsrådsformand Ma-

rianne Rasmussen.

Hvis projektet flasker sig, kan rislebækken som sagt være en realitet allerede næste år, og i øjeblikket er der kun én ting, der kan forhindre det: Pengene.

- Vi håber at få nogle priser fra to forskellige entreprenørfirmaer inden længe. Vi vil gerne have en vis fornemmelse af prisen, før vi begynder at søge fonde, siger Peter Flint Jensen.

midtfynsposten

Østergade 19, 5750 Ringe  
Tlf.: 62 62 13 30. Fax: 62 62 10 77  
www.midtfynsposten.dk

Salg: mipo@jfmedier.dk  
Redaktion: mip-red@fyens.dk  
Kontortid: Mandag-torsdag kl. 9.00-16.00. Fredag kl. 9.00-15.30

skala.fm



Lokalredaktør  
**Tim Visti**

tiv@fyens.dk  
65 45 5150



Journalist  
**Bente Guldborg**

bgu@fyens.dk  
65 45 5151



Journalist  
**Maja Julskjær**

majul@fyens.dk  
65 45 5117



Bladchef  
**Anders K. Høgh**

akh@jfmedier.dk  
63 45 22 14



Mediekonsulent  
**Ann Jacobsen**

aja@jfmedier.dk  
65 45 54 33



Mediekonsulent  
**Lasse Bruun**

lbr@jfmedier.dk  
63 45 22 16



Salgssupport  
**Inger Christiansen**

inch@jfmedier.dk  
65 45 54 34



Salgssupport  
**Margræta Reinhold Niclasen**

marni@jfmedier.dk  
65 45 54 30

Udgiver:  
Jysk Fynske Medier P/S ◀ jysk fynske medier  
Ansvarshavende chefredaktør: Per Westergård  
Tryk: Jysk Fynske Medier Avistryk  
Oplag: 18.448

### Annonceindleveringstider:

Korrektur og større annoncer: onsdag kl. 13.00  
Øvrige tekstannoncer: fredag kl. 11.00  
Rubrikannoncer: OBS fredag kl. 14.00

Redaktionelle indlæg modtages på mip-red@fyens.dk senest fredag kl. 9. Læserbreve må maksimalt være 200 ord og meget gerne færre.

MidtfynsPosten udkommer om tirsdagen og omdeles samme dag i Allested-Vejle, Espe, Ferritslev, Gestellev, Heden, Herringe, Hillerslev, Højrup, Krarup, Nr. Lyndelse, Nr. Søby, Ringe, Rolfsted, Rudme, Ryslinge, Sallinge, Sdr. Nærå, Stenstrup, Søllinge, Vantinge og Årslev. I Gislev, Højby og Kværndrup omdeles avisen onsdag.

### Udebliver avisen

Ring til FK Distribution på tlf. 7010 4000 mellem kl. 9 og 16 Mail: reklamation@tof.dk

